



Revista Multidisciplinaria Arbitrada
de Investigación Científica
ISSN: 2588 - 0659

CER-MQR-UIO-V_7_4_ART_896
Quito (Ecuador), 2023-10-11

CERTIFICATION

MQR® editorial certifies, that this article:

Title:

Study of the scientific validity and effectiveness of the mindfulness technique.

Estudio de la cientificidad y la efectividad de la técnica Mindfulness.

PEER REVIEW

Fechas de recepción: 11-SEP-2023 aceptación: 11-OCT-2023 publicación: 15-DIC-2023

Authors:

Galarza-Villavicencio, Estela ,Isabel
Universidad Católica de Cuenca
Maestrante
Cuenca – Ecuador

Dr. Reivan-Ortiz, Geovanny Genaro, PhD.
Universidad Católica de Cuenca
Docente Tutor del área
Cuenca-Ecuador



egalarzav@ucacue.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0003-2826-5230>



greivano@ucacue.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0003-0643-8022>

Published:

Vol. 7 Núm. 4 (2023): Revista Científica MQRinvestigar: pag. 879-896.

DOI: <https://doi.org/10.56048/MQR20225.7.4.879-896>

Indexado en **Latindex 2.0** ISSN-L **2588-0659**



<http://www.investigarmqr.com/>

Cordially yours,
MQRInvestigar - Director



Firmado electrónicamente por:
**MARCO ANTONIO
QUINTANILLA
ROMERO**

Dr. Marco Quintanilla R.

