

**Prevention of drug use and other addictions for adolescents**

**Prevención del consumo de estupefacientes y otras adicciones en los adolescentes**

**Autores:**

Parrales-Pincay, Irma Gisella  
Universidad Estatal del Sur de Manabí  
Docente tutor de la Carrera de Laboratorio Clínico  
Jipijapa-Ecuador



[irma.parrales@unesum.edu.ec](mailto:irma.parrales@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0000-0002-5318-593X>

Ponce-Loor, Karelys Lizbeth  
Universidad Estatal del Sur de Manabí  
Estudiante de la Carrera de Laboratorio Clínico. Facultad Ciencias de la Salud  
Jipijapa-Ecuador



[ponce-karelys5151@unesum.edu.ec](mailto:ponce-karelys5151@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0009-0007-6874-6123>

Pincay-Maldonado, Nayely Julexy  
Universidad Estatal del Sur de Manabí  
Estudiante de la Carrera de Laboratorio Clínico. Facultad Ciencias de la Salud  
Jipijapa-Ecuador



[pincay-nayeli8704@unesum.edu.ec](mailto:pincay-nayeli8704@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0009-0004-9657-729X>

Fechas de recepción: 01-SEP-2023 aceptación: 01-OCT-2023 publicación: 15-DIC-2023



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>

## Resumen

Los estupefacientes son un tipo de sustancia que generalmente se relacionan al tratamiento y control del dolor. El consumo de estas sustancias y otras adicciones son un importante problema de salud para los adolescentes, porque esto aumenta el riesgo de abuso como de dependencia con una variedad de consecuencias psicológicas psicosociales y de salud a corto, mediano o largo plazo. El objetivo del presente trabajo fue analizar las medidas de prevención del consumo de estupefacientes y otras adicciones en los adolescentes. El estudio fue documental carácter descriptivo. La búsqueda de la literatura relevante y se la realizó en buscadores como: *Pubmed, Google Académico, Dialnet, Scielo, Redalyc, ELSEVIER y Medigraphic*. Los filtros utilizados para la búsqueda fueron los términos MeSH y booleanos. Entre los criterios de inclusión están artículos indexados publicados desde 2019 hasta 2023 en artículos de revisión. Estos fueron encontrados en idiomas inglés, español y portugués. Los resultados indican que las sustancias más consumidas por los adolescentes son el tabaco, el alcohol, el cannabis y la cocaína, además de presentar adicciones a los juegos en línea y de azar. Con esto se puede concluir que, debido a la situación de los adolescentes, que presentan alto riesgo es necesario como medida de prevención la intervención de profesionales para poder aplicar métodos de apoyo que no solo sean dirigidos a los adolescentes, sino también, a sus padres para de esa forma disminuir el consumo de estupefacientes y otras adicciones en los adolescentes.

**Palabras clave:** Estupefacientes, Adicciones, Adolescentes, Prevención de drogas, Factores de riesgo.

## Abstract

Narcotics are a type of substance that is generally related to the treatment and control of pain. The consumption of these substances and addictions are a major health problem for adolescents, since this increases both the risk of abuse and dependence and also a variety of psychological, psychosocial and health consequences, both in the short and long term. The study was documentary with a descriptive nature and the type of study was retrospective bibliographic. The relevant literary search was carried out on the topic to be discussed. To obtain this information, search engines such as: Pubmed, Google Academic, Dialnet, Scielo, Redalyc, ELSEVIER and Medigraphic were used. The filters used for the search were MeSH and Boolean terms. Among the inclusion criteria are indexed articles published from 2019 to 2023, review articles, originals and books. These were found in English, Spanish and Portuguese languages. The present results indicate that the substances most consumed by adolescents are tobacco, alcohol, cannabis and cocaine, in addition to also presenting addictions to online games and random games. With this it can be concluded that, due to the situation of adolescents, the intervention of professionals is necessary to be able to apply preventive methods that are not only directed at adolescents, but also at their parents, in order to reduce consumption. and addictions in adolescents.

**Keywords:** Narcotic drugs, Addictions; Teenagers; Drug prevention; Risk factor's.

## Introducción

Los estupefacientes son un tipo de sustancia que generalmente se relacionan al tratamiento y control del dolor. El índice terapéutico que tiene esta sustancia es muy pequeño, en caso de consumir más de lo recomendado puede ocasionar excitación y una concentración superior, llegando a deprimir el sistema nervioso central (Organización Mundial de la Salud, s.f.).

En relación al consumo de sustancias y las consecuencias, según diferentes investigaciones, se atribuye al consumo de sustancias psicoactivas más de 400.000 muertes anuales, siendo un 0.55% del total de mortalidad. Por consiguiente, se estimó que alrededor de 275 millones de personas en el mundo desde los 15 años consumieron drogas para 2016 (Martínez, Rodríguez, & Vincés, 2019). Las cifras enunciadas en los estudios llenan de preocupación a la colectividad ya que se incrementan adolescentes cada vez más jóvenes, por lo que, la realidad del adolescente se vuelve cada vez más crítica.

Es un importante problema de salud que los adolescentes consuman drogas, ya que esto aumenta tanto el riesgo de abuso, como de dependencia, y también, una variedad de consecuencias psicológicas psicosociales y de salud tanto a corto como a largo plazo (Jongenelis, Pettigrew, Lawrence, & Rikkers, 2019). No obstante, los adolescentes también presentan otro tipo de adicciones, las cuales no se acercan al consumo de sustancias, entre esas se encuentran las adicciones a videojuegos, al uso compulsivo del internet, así como el juego con dinero, entre otros. Estos los sumen a cuadros de alejamiento social, estados de ánimos depresivos y en muchas ocasiones al abandono de vivir una adolescencia en familia o del goce de espacios educativos.

Desde la óptica de Turbi, manifiesta en su estudio titulado “Educación y contextos vulnerables: retos y recursos para la prevención del consumo de drogas y otras adicciones”, en un estudio socioantropológico, donde se proponen como medida de prevención a los deportes, ya que estos son útiles para la fomentación de integración social y la cultura del encuentro, haciendo que existan beneficios físicos como psicológicos. Los autores concluyeron que, el deporte es una de las actividades más completas para ser usada como prevención hacia el consumo de drogas (Turbi, 2019).

Además, Ibáñez desde España presenta su estudio “Adicción al juego en adolescentes y jóvenes”, el cual tuvo una metodología transversal. En este se indicó que la adicción al juego por parte de los adolescentes presentó una prevalencia del 1.84%. Además, según el Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA), indicaron que alrededor del 20% de los adolescentes que oscilan los 14 y 18 años han reconocido el empleo de dinero al momento de jugar (Ibáñez, León, & López, 2020). Por tal razón, como autores podríamos manifestar que hay momentos en que el juego no solo sirve para recreación o fomentar salud, sino que también puede ser mal utilizado como se demuestra en este estudio.

Otros autores sustentan en sus revisiones bibliográficas sobre, “Factores de riesgo y protectores del abuso de drogas entre adolescentes: una revisión sistemática”, pudieron destacar que, existen factores familiares hacia el consumo de estupefacientes, como es el familiar donde se encontró el tabaquismo materno prenatal, baja educación de los padres, la negligencia, una mala supervisión, además de estos, se encontraron también los factores comunitario, en el que se destacó el tener compañeros que abusan de drogas. Los autores concluyeron que, se sugieren la realización de programas de prevención sobre el abuso de drogas en instituciones educativas (Mohammed, y otros, 2021). Cabe destacar que este

estudio nos aporta en que, la preocupación debe fijarse en la estructura del hogar donde la problemática se genera y hace que los adolescentes se sientan desorientados cuando no hay una guía oportuna, como es la de los padres.

En un estudio titulado “Factores relacionados con el consumo de sustancias entre adolescentes de seis países de ingresos bajos y medianos”, realizado en seis países asiáticos que fueron Indonesia, Laos, Malasia, Myanmar, Filipinas y Tailandia, se aplicó un diseño de muestreo conglomerados en estudiantes de 13 a 17 años, a un total de 57.825 adolescentes. Estos mencionaron consumir alcohol de forma excesiva, consumo de marihuana y anfetamina. Los autores concluyeron muchos de estos adolescentes no tenían amigos cercanos y sufrían acoso (Ozeylem, de la Torre-Luque, & Essau, 2021). Como autores podemos darnos cuenta con las conclusiones del estudio que los adolescentes cada vez están más solos, donde el vínculo social se les hace tan difícil llevándolos fácilmente al mundo de las drogas y así tener un momento de desahogo ante sus problemas juveniles.

Los investigadores, Cango y col., en Cuba, en su estudio titulado “Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela”, se aplicó una metodología transversal, en este, los estudiantes indicaron que suelen tener información preventiva mediante de películas con un 38%, concursos en un 11% y teatro en un 3%, sin embargo, la institución decidió realizar una obra de teatro sobre el consumo de drogas y sus consecuencias, teniendo una respuesta positiva por parte de los estudiantes, los investigadores concluyeron que la viabilidad de la propuesta es buena, ya que esta se encontró respaldada por especialistas (Cango & Suárez, 2021). Cabe señalar que las estrategias de intervención deben ser más creativas en la actualidad para que haya el debido impacto en los jóvenes, el trabajar con puntos de vista adolescente hace que se sientan identificados en sus realidades lo que hace que su resultado sea positivo.

Para otros autores ecuatorianos, desde el tema: “Sustancias estupefacientes y educación para la salud”, con enfoque cualitativo, descriptivo y observacional realizado a 69 adolescentes de 14 a 17 años. Los resultados que se presentan indican que, 29% consume tabaco y alcohol, 22% marihuana, 17% “H”, seguido de 14% cocaína, 12% crippy y, un 6% heroína. Los autores concluyeron que a pesar de las charlas educativas que reciben estos estudiantes por parte de la institución, el consumo de estupefacientes sigue en aumento (Quijije, Villegas, & Alcázar, 2020). Es preocupante los resultados que arroja esta investigación porque el número de adolescente que consumen drogas va en aumento, solo nos queda la interrogante de, ¿qué podríamos hacer para considerar estrategias efectivas para prevenir el consumo de estupefacientes?

Para Macías y su grupo de colaboradores el estudio de “Intervención educativa para la prevención del alcoholismo en adolescentes en colegio ecuatoriano” con enfoque descriptiva longitudinal, se demostró 82 estudiantes, entre 11 y 18 años, estuvieron inmersos en una intervención educativa en la institución sobre el consumo de alcohol, fue eficaz, ya que del 73.1% tuvo conocimiento inadecuado del consumo de alcohol, este subió a un 95.1% de conocimiento adecuado después de la intervención. Los autores concluyeron que, al aplicar las estrategias educativas, logró elevar el conocimiento de los riesgos de alcohol en los adolescentes (Macías, Vincés, Mendoza, Briones, & Mera, 2020). Desde nuestra óptica la intervención educativa tiene una gran responsabilidad al momento de la intervención, debido a que, una gran cantidad de horas los estudiantes pasan en la institución donde conviven con sus pares y al momento de comunicarse la difusión de estos eventos puede informar correctamente sobre los riesgos a los que están expuestos al momento de consumir.

De igual manera en un estudio realizado en Ecuador (2021), se realizó una investigación titulada “Consumo de sustancias estupefacientes en adolescentes. Estudio de caso parroquia Sucre del cantón 24 de Mayo, Ecuador”, En la parroquia Sucre del cantón 24 de Mayo, Ecuador”, se utilizó métodos cuantitativos con diseño transversal con 32 participantes de 10 a 19 años, donde se evidencio que, 71.9% ha consumido marihuana, un 21.9% cocaína y un 6.3% ha consumido medicamentos sin una prescripción médica. Los autores concluyeron que las sustancias estupefacientes tienen un mayor consumo en los adolescentes, especialmente la marihuana y cocaína (Arteaga-Lozada & Plaza-Macías, 2021).

Para que los adolescentes tomen decisiones sobre consumir drogas o desarrollar otras adicciones, significa que no están en un ambiente saludable, es decir, que en su familiar pueden tener adicciones al alcohol o drogas, y al estar en este entorno están expuesto al consumo, especialmente porque la adolescencia es una edad de cambio no solos físicos sino psicológicos y el tener fragilidad desde el punto de vista personal, los hace presa fácil para caer en las garras de las drogas y otras adicciones. Por lo mencionado anteriormente, se decidió en profundizar sobre las diferentes medidas preventivas hacia el consumo de estupefacientes para los adolescentes, y como afectar en su entorno la adicción.

## Metodología

### Diseño y tipo de estudio

El diseño aplicado fue documental y de tipo retrospectivo bibliográfico para la recopilación de los artículos científicos, estos relacionados al objetivo de búsqueda.

### Estrategia de búsqueda

Como punto principal este trabajo fue realizado en base a la búsqueda de bibliografía con información relevante con el uso de buscadores como: *Pubmed*, *Google Académico*, *Dialnet*, *Scielo*, *Redalyc*, *ELSEVIER* y *Medigraphic*. Los filtros utilizados para la búsqueda fueron los términos MeSH: Estupefacientes; Adicciones; Adolescentes; Prevención de drogas; Factores de riesgo eliminando de esta manera sitios y páginas que no cumplieran con la información pertinente; además de considerar los boleanos “and” y “or”. Se utilizaron artículos indexados que fueron publicados desde 2019 hasta 2023, artículos de revisión originales. Se encontraron en tres idiomas, inglés, español y portugués.

### Criterios de elegibilidad

#### Criterio de inclusión

- Artículos relacionados a la temática.
- Artículos de acceso abierto.
- Artículos que evidencien a adolescentes que hayan consumido estupefacientes y que tengan otro tipo de adicciones.
- Artículos sobre la prevención del consumo de estupefacientes y demás adicciones.
- Artículos publicados en español, inglés y portugués.

### Criterios de exclusión

- Artículos que no van acorde al tema,
- Artículos que haya sido publicados antes de 2019.
- Información como: cartas al editor, blogs, resúmenes.
- Artículos sin acceso completo y comentarios de expertos.

### Manejo de la información

Se realizó la lectura de títulos y abstract de artículos que tenían relación al tema, luego se determinó cuidadosamente que artículos serian tomados en cuenta y cuales no para el estudio. La información de los artículos se la registró en una base de datos realizada en Microsoft Excel 2016, donde incluía año de publicación, buscadores, variables, país, autores, tema, metodología, resultados, revista y el enlace.

Para la búsqueda, se recopilaron 51 artículos, los cuales se seleccionaron según la matriz prisma (*ilustración 1*). Estos artículos incluidos fueron sobre el consumo de estupefacientes y otras adicciones por parte de los adolescentes.

### Consideraciones éticas

Fueron respetados los derechos de diferentes autores tantos nacionales como internacionales, para eso se emplearon las normativas de estilo Vancouver, esta información se citó de acuerdo a la información de cada artículo científico y de acuerdo a las normas Apa.

*Ilustración 1. Diagrama de flujo PRISMA utilizado para la selección de artículos*

## Resultados

**Tabla 1. Factores de riesgo para consumo de estupefacientes y otras sustancias**

Autor	País/Año	Región	Metodología	n	Edad	Factores de riesgo
(Fifueroa-Varela, Lira-Renteria, & González-Betanzos, 2019).	México, 2019	América Central	Estudio de corte transversal y correlacional	292	15 a 19	Relaciones familiares problemáticas 5.60% y 7.80% en masculino y femenino respectivamente. Bajo control conductual 19.22% y 18.04% en masculino y femenino respectivamente.

(Telumbre-Terrero, López-Cisneros, Castillo-Arcos, Sánchez, & Sánchez-Domínguez, 2019).	México, 2019	América Central	Estudio descriptivo correlacional	191	13 a 15	Historia familiar por consumo de alcohol en un 80%.
(Romero, Jaramillo, & Morocho, 2019).	Ecuador, 2019	América del Sur	Estudio observacional y transversal	92	14 a 19	El 78.26% tiene un mal estilo de vida. El 50% se encuentra en una familia nuclear. Y el 78.26% presenta una familia disfuncional.
(Hidalgo, 2020).	Ecuador, 2020	América de Sur	Estudio descriptivo, no experimental y de corte transversal	177	10 a 19	Economía familiar baja 76%. Consumidores en la familia 62%. Abuso, descuido, maltrato o abandono 57%. Vendedores de drogas en la familia 25%.
(Vera & Alay, 2021).	Ecuador, 2021	América del Sur	Estudio observacional descriptivo	72	15 a 16	El maltrato familiar frecuente en un 29.17%, y las peleas y agresión verbal entre la familia en un 11.11% fueron factores para el consumo de alcohol.
(Thorisdottir, y otros, 2021).	Islandia, 2021	Europa	Estudio longitudinal	59701	13 a 18	Síntomas depresivos 7.21%.
(Samudio, Ortiz, Soto, & Samudio, 2021).	Paraguay, 2021	América del Sur	Estudio observacional con componente analítico, retrospectivo	47	12 a 18	Adolescente trabajador 26.7%. Consumo de drogas por familiares 86.7%.



Abandono escolar 93.3%. Consumo de alcohol por adolescentes 46%.

(Páez-Rodríguez, Valle-Pimienta, Sosa-Hernández, Coro-Carrasco, & Báez-Delgado, 2021).	Cuba, 2021	América Central	Estudio observacional descriptivo de corte transversal	215	15 a 17	Consumen debido a que tienen madre, padre y hermanos consumidores en un 18.81%, 36.63% y 7.92% respectivamente.
(Rodrigues, y otros, 2021).	Brasil, 2022	América del Sur	Estudio de corte transversal	364	14 a 19	El consumo por divorcio de padres en un 23.9%, 23.3% y 23.9% de tabaco, alcohol y drogas ilícitas respectivamente.
(Molina-Quiñones & Salazar-Taquiri, 2022).	Perú, 2022	América del Sur	Estudio transversal	194	13 a 17	Consumo de alcohol por parte de los padres en un 49%. Problemas en el trabajo por consumo de alcohol de padres en un 11.3%. Falta claridad en las reglas en un 65.8%.

**Análisis e interpretación:** En la tabla 1 se pueden observar los diferentes factores de riesgo hacia el consumo de sustancias estupefacientes y otras por parte de los adolescentes. En Cuba se presentó el consumo de drogas tanto de madre como de padre y hermanos en un 18.81%, 36.63% y 7.92% respectivamente. En Ecuador se presentó como factor de riesgo el maltrato familiar frecuente en un 29.17%, mientras que, otro fueron las peleas y agresión verbal entre la familia en un 11.11% siendo estos factores para el consumo de alcohol.

**Tabla 2.** Estupefacientes y otras adicciones consumidas y/o practicadas por adolescentes

Autor	País/Año	Región	Metodología	n	Edad	Tipos de estupefacientes y otras sustancias
-------	----------	--------	-------------	---	------	---

(Morello, y otros, 2019).	Argentina, 2019	América del Sur	Estudio longitudinal	3172	14 a 16	Tabaco 16.4%. Alcohol 49.8%. Drogas ilícitas 10.8%.
(Francis, y otros, 2019).	Sudáfrica, 2019	África meridional	Estudio transversal	20227	10 a 18	Alcohol 23%. Tabaco 19%. Cannabis 8%.
(Hudgins, Monuteaux, Porter, & Bourgeois, 2019).	Estados Unidos, 2019	América del Norte	Estudio retrospectivo	27857	12 a 17	Cocaína 35.5%. Alucinógenos 49.4%. Heroína 8.7%. Inhalantes 30.4%. Tabaco 55.5%. Alcohol 66.9%. Cannabis 49.9%.
(Aparecida, Monique, da Cruz, & Carvalho, 2019).	Brasil, 2019	América del Sur	Estudio transversal	643	12 a 18	Alcohol 16.5%. Tabaco 15.7%. Drogas ilícitas 6.8%
(Morales, Tuse-Medina, & Carcausto, 2019).	Perú, 2019	América del Sur	Estudio descriptivo transversal	815	15 a 19	Cocaína 1.8%. Marihuana 7%. Pasta básica de cocaína 0.9%
(Simón, y otros, 2020).	España, 2020	Europa	Estudio descriptivo transversal	844	13 a 17	Alcohol 70.9%. Tabaco 26.4%. Cannabis 14.2%.
(Chóliz & Marcos, 2019).	España, 2020	Europa	Estudio transversal	7265	15 a 19	Juegos en línea 2%
(Costa, Queiroz, Souza, Silva-Oliveira, & Oliveira-Filho, 2020).	Brasil, 2020	América del Sur	Estudio transversal	277	10 a 19	Alcohol 53.3%
(Miech, Patrick, Keyes, O'Malley, & Johnston, 2021).	Estados Unidos, 2021	América del Norte	Estudio longitudinal	582	16 a 17	Alcohol 63%. Marihuana 73%.

(Rivadeneira-Díaz, Torres-Valdivieso, & Collaguazo-Vega, 2021).	Ecuador, 2021	América del Sur	Estudio descriptivo de corte transversal	66	12 a 18	Alcohol 54%. Marihuana 45%. Tabaco 30%. Otras 9.5%.
(Nova-Delgado, Fonseca-Zapata, Camargo-Niño, Martínez-Torres, & Sánchez-Neira, 2023).	Colombia, 2023	América del Sur	Estudio transversal con alcance analítico	80018	12 a 18	Tranquilizantes sin prescripción médica 2.99%

**Análisis e interpretación:** En la tabla 2 se observa cuáles fueron los tipos de estupefacientes y otras sustancias consumidas por los adolescentes. Entre esas se encuentran, el alcohol con un 53.3% en Brasil. Mientras que, en Ecuador consumieron alcohol en un 54%, marihuana en un 45%, tabaco en un 30% y otras sustancias en un 9.5%. Además, en Estados Unidos los adolescentes consumieron cocaína 35.5%, alucinógenos 49.4%, heroína 8.7%, inhalantes 30.4%, tabaco 55.5%, alcohol 66.9% y cannabis e49.9%. En España el 2% de adolescentes presentó adicción a juegos en línea.

**Tabla 3.** Medidas preventivas hacia consumo de estupefacientes y otras sustancias

Autor	País/Año	Región	Metodología	Medidas preventivas	Dirigido a
(Salgado, Oropesa, & Olivares, 2019).	Cuba, 2019	América Central	Estudio descriptivo	Terapia ocupacional	Padres y estudiantes
(Alemán, 2019).	Bolivia, 2019	América del Sur	Estudio activo participativo	Capacitación familiar sobre drogas y alcohol	Padres y estudiantes
(Pérez, y otros, 2019).	Cuba, 2019	América Central	Estudio descriptivo de corte transversal	Taller sobre el consumo de drogas	Estudiantes
(Moura, y otros, 2019).	Brasil, 2019	América del Sur	Estudio cuantitativo	Folleto educativo sobre abuso de drogas	Estudiantes
(Cacho, Silva, & Yengle, 2019).	Perú, 2019	América del Sur	Estudio cuasi-experimental	Taller tutorial de habilidades sociales	Estudiantes

(Macías, Vences, Mendoza, Briones, & Mera, 2020).	Ecuador, 2020	América del Sur	Estudio descriptivo longitudinal	Capacitaciones educativas sobre drogas	Estudiantes
(Loor & Lescay, 2020).	Ecuador, 2020	América del Sur	Estudio descriptivo	Orientación familiar	Padres y estudiantes
(Tremblay, y otros, 2020).	Canadá, 2020	América del Norte	Revisión sistemática	Programa de resistencia para el abuso de drogas	Padres y estudiantes
(Guzmán-Ramírez, Armendáriz-García, & Alonso-Castillo, 2020).	México, 2020	América Central	Estudio multifactorial	Modelo socio ecológico	Adolescentes escolarizados
(Cruz, Martínez, De la Cruz, Jiménez, & Calderón, 2023).	México, 2023	América Central	Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal y correlacional	Aplicación de Cuestionario de Tamizaje de Problemas en Adolescentes	Estudiantes

**Análisis e interpretación:** En la tabla 3 se pueden observar las medidas preventivas que se han considerado para la disminución del consumo de estupefacientes y otras sustancias ilícitas, además de a quien son dirigidas. Para 2021 en Bolivia se aplicaron capacitaciones familiares sobre drogas y alcohol, la cual fue dirigida tanto para padres como para estudiantes. Sin embargo, para 2020 en Ecuador se realizaron capacitaciones educativas sobre las drogas dirigida solo para estudiantes, no obstante, para el mismo año en Ecuador nuevamente, se dirigió una orientación familiar para padres y estudiantes. Cabe indicar que hubo países donde se presentaron programas y orientaciones dirigidas a la familia, además de encuestas.

## Discusión

En el estudio, entre los diferentes factores de riesgo hacia el consumo de sustancias estupefacientes y otras por parte de los adolescentes, se puede destacar el estudio de Cuba durante 2021 en adolescentes entre 15 y 17 años, se presentaron el consumo tanto de madre como de padre y hermanos en un 18.81%, 36.63% y 7.92% respectivamente. Otro es en Ecuador durante 2021 en adolescentes entre 15 y 16 años que se presentaron el maltrato familiar frecuente en un 29.17%, mientras que otro fueron las peleas y agresión verbal entre la familia en un 11.11% siendo estos factores para el consumo de alcohol.

En la investigación de (Lyons, Yule, Schiff, Bagley, & Wilens, 2019), en Estados Unidos, indican que entre los factores de riesgo para el consumo de sustancias ilícitas y estupefacientes por parte de los adolescentes son los antecedentes de psicopatología, el encarcelamiento, una vivienda inestable y la presencia de una sobredosis de drogas.

Otro estudio que difiere con los resultados de la investigación es el de (García, Serra, Zacaes, Calafat, & García, 2019), realizado en España, en el cual indican que los adolescentes presentaron abuso en el consumo de alcohol debido a la convivencia con padres estrictos. Estos adolescentes tenían entre 15 y 17 años.

Por último, en el estudio de (Kapetanovic, Ander, Gurdal, & Sorbring, 2022), en Suecia, indican que los factores de riesgo para el consumo de alcohol, tabaco y otros narcóticos en los adolescentes, los cuales tenían entre 15 y 19 años, fueron el estar encerrado debido a la pandemia de COVID-19 y por las malas relaciones familiares.

En la investigación se mencionan los tipos de estupefacientes y otras sustancias consumidas por los adolescentes. Entre esas se encuentran, el alcohol con un 53.3% en un estudio de 2020 en Brasil a adolescentes entre 10 y 19 años. Mientras que, en un estudio de Ecuador en 2021 a adolescentes de 12 a 18 años, consumieron alcohol en un 54%, marihuana en un 45%, tabaco en un 30% y otras sustancias en un 9.5%. Además, en Estados Unidos durante 2019 en adolescentes de 12 a 17 años, ellos consumieron cocaína en un 35.5%, alucinógenos en un 49.4%, heroína en un 8.7%, inhalantes en un 30.4%, tabaco en un 55.5%, alcohol en un 66.9% y cannabis en un 49.9%. En España 2020, un 2% presentó adicción a juegos en línea.

En el estudio de (Yaguana & Álvarez, 2022), en Ecuador indican que, entre las sustancias consumidas por adolescentes se encuentran el alcohol en un 50%, la marihuana en un 30%, base de cocaína en un 15% y la heroína en un 5%.

En el estudio de (Ismail, y otros, 2022), en Malasia indican que la prevalencia del consumo de drogas fue del 40%, mientras que el consumo de tabaco fue del 12.5% y de alcohol del 3.5%. Además, en el estudio se clasificó el consumo de drogas por niveles, siendo un 0.3% para un nivel leve, un 2.3% para un nivel moderado y un 1% para un nivel grave. También se menciona el tipo de droga, siendo que el cannabis se lo consume en un 2.5% y los estimulantes de tipo anfetamínico en un 2%. Estos adolescentes tenían entre 14 y 17 años.

(Nadkarni, y otros, 2022), indican que su estudio realizado en India, los adolescentes tenían entre 14 y 18 años, ellos dieron a conocer que dichos adolescentes habían consumido alcohol alguna vez en un 3.9%, mientras que otros indicaron que por lo menos una vez al año entre el 10.6% y el 32.9%.

(Rodríguez & García, 2021), en España, indican que el 6.89% de los adolescentes tenían una adicción al internet y redes sociales, y un 3.45% a los juegos de azar. Los autores concluyeron que es importante realizar tratamientos y actividades como forma de prevención hacia este tipo de adicciones.

Mientras que, las medidas preventivas que se han considerado en el estudio para la disminución del consumo de estupefacientes y otras sustancias ilícitas, además de a quien son dirigidas. Para 2021 en Bolivia se aplicaron capacitaciones familiares sobre drogas y alcohol, la cual fue dirigida tanto para padres como para estudiantes. Sin embargo, para 2020 en Ecuador se realizaron capacitaciones educativas sobre las drogas dirigida solo para estudiantes, no obstante, para el mismo año en Ecuador nuevamente, se dirigió una orientación familiar para padres y estudiantes.

(Bais, y otros, 2022), estudio que fue realizado en Holanda, indican que la medida de prevención para la disminución en el consumo de antipsicóticos fue la implementación de la Ley de la Juventud, la cual tiene como objetivo la desmedicalización de los jóvenes. En este país había una frecuencia de consumo del 7.9% en edades de 7 a 12 años, sin embargo, con la ley, la frecuencia de consumo disminuyó a un 3.9% en cuatro años.

Sin embargo, en el estudio de (Karamanos, Stewart, Harding, Kelly, & Lacey, 2022), realizado en Inglaterra, enfocaron las medidas de prevención hacia la violencia sexual, el acoso y la violencia dentro del hogar en niñas de 14 a 17 años, ya que estas influyen el consumo de drogas en los adolescentes. La capacitación fue dirigida tanto para los padres como para los adolescentes.

(Fadaei, Farokhzadian, Miri, & Goojani, 2022), en Irán realizaron un estudio para poder determinar la efectividad de la educación basándose en el modelo de creencias en salud (HBM) en relación a las conductas preventivas del abuso de drogas para los adolescentes. Antes de aplicar dicha medida, los estudiantes mostraron una mala conducta sobre el dejar de consumir drogas, sin embargo, luego de aplicar dicha medida, en una charla profunda, su conducta cambio considerablemente.

## Conclusiones

Entre los factores de riesgo para el consumo de estupefacientes o de otras sustancias generando adicciones en los adolescentes son los problemas familiares como principal factor, y otros, no menos importantes, se encuentra la influencia por parte de amigos, depresión o porque sus padres presentan problemas de adicciones.

Entre los tipos más comunes de sustancias que consumen los adolescentes se encuentran el tabaco, el alcohol, la cocaína, marihuana, y otras como medicinas sin prescripción médica, alucinógenos, los video juegos y pasta de cocaína. La edad promedio para el consumo de estas sustancias oscila entre los 14 y 17 años.

Para poder prevenir el consumo y la adicción a estupefacientes y a otras drogas, es importante realizar talleres, capacitaciones por instituciones del estado como el Ministerio de Salud y el Ministerio de Educación, no solo a los adolescentes, sino que, a los padres, todos en conjunto, para que tomen una mayor conciencia de lo que pueden pasar sus hijos durante la adolescencia y prevenir muchos riesgos en su salud física y mental con graves consecuencias en que su estilo de vida esté en riesgo.

## Referencias bibliográficas

Alemán, J. (2019). Programa familias fuertes: amor y límites para la prevención del consumo de drogas y alcohol. *Revista Ecuatoriana de Psicología*, 2(4), 126 - 136. doi: <https://doi.org/10.33996/repsi.v2i4.23>.

Aparecida, M., Monique, D., da Cruz, M., & Carvalho, M. (2019). Prevalencia de violencia en la escuela y uso de alcohol y otras drogas entre adolescentes. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, 27.

- Arteaga-Lozada, F., & Plaza-Macías, N. (2021). CONSUMO DE SUSTANCIAS ESTUPEFACIENTES EN ADOLESCENTES. ESTUDIO DE CASO PARROQUIA SUCRE DEL CANTÓN 24 DE MAYO, ECUADOR. *REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINARIA ARBITRADA YACHASUN - ISSN: 2697-3456*, 5(9), 219–235. doi: <https://doi.org/10.46296/yc.v5i9edespsoct.0130>.
- Bais, Y., Hermans, R., Schuiling-Veninga, C., Bos, H., Kloosterboer, S., Winter, B., . . . Dierckx, B. (2022). Comparison of antipsychotic drug use among Dutch Youth before and after implementation of the Youth Act (2010–2019). *European Child & Adolescent Psychiatry*, 32, 1427–1434.
- Cacho, Z., Silva, M., & Yengle, C. (2019). El desarrollo de habilidades sociales como vía de prevención y reducción de conductas de riesgo en la adolescencia. *trf*, 15(2).
- Cango, A., & Suárez, N. (2021). Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela. *Rev. estud. exp. educ.*, 20(44).
- Chóliz, M., & Marcos, M. (2019). La epidemia de la adicción al juego online en la adolescencia: un estudio empírico del trastorno de juego. *Rev. esp. drogodepend*, 44(4), 20-37.
- Costa, F., Queiroz, J., Souza, S., Silva-Oliveira, G., & Oliveira-Filho, A. (2020). Alcohol use among adolescents: prevalence, risk factors and prevention strategy in a rural area in the Brazilian state of Pará. *Research, Society and Development*, 9(11), e58291110351. doi: 10.33448/rsd-v9i11.10351.
- Cruz, P., Martínez, D., De la Cruz, A., Jiménez, D., & Calderón, M. (2023). Salud mental para la prevención de consumo de sustancias adictivas en adolescentes de bachillerato. *Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*, 3(10).
- Fadaei, M., Farokhzadian, J., Miri, S., & Goojani, R. (2022). Promoting drug abuse preventive behaviors in adolescent students based on the health belief model. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 34(3), 20190170. doi: <https://doi.org/10.1515/ijamh-2019-0170>.
- Fifueroa-Varela, M., Lira-Renteria, S., & González-Betanzos, F. (2019). FACTORES DE RIESGO PARA EL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS EN ESTUDIANTES DE BACHILLERATO EN NAYARIT, MÉXICO. *Health and Addictions*, 19(2), 130-138.
- Francis, J., Myers, B., Nkosi, S., Peterson, P., Carney, T., Lombard, C., & Nel, E. (2019). The prevalence of religiosity and association between religiosity and alcohol use, other drug use, and risky sexual behaviours among grade 8-10 learners in Western Cape, South Africa. *PLoS ONE*, 14(2), e0211322. doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0211322>.
- García, O., Serra, E., Zacaes, J., Calafat, A., & García, F. (2019). Alcohol use and abuse and motivations for drinking and non-drinking among Spanish adolescents: do we know enough when we know parenting style? *Psychology & Health*, 35(6), 645-664. doi: <https://doi.org/10.1080/08870446.2019.1675660>.
- Guzmán-Ramírez, V., Armendáriz-García, N., & Alonso-Castillo, M. (2020). Modelo socioecológico para el no consumo de drogas en adolescentes de preparatoria. *Asunción (Paraguay)*, 17, 345-361.

- Hidalgo, C. (2020). FACTORES DE RIESGO FAMILIAR EN EL CONSUMO DE DROGAS Y SU RELACIÓN CON LA CONDUCTA ANTISOCIAL EN ADOLESCENTES. DISTRITO DE SALUD 09D08. 2019. *Revista de Ciencias de la Salud*, 2(3).
- Hudgins, J., Monuteaux, C., Porter, J., & Bourgeois, F. (2019). rescription opioid use and misuse among adolescents and young adults in the United States: A national survey study. *PLoS Med*, 16(11), e1002922. doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1002922>.
- Ibañez, León, Q., & López, T. (2020). Adicción al juego en adolescentes y jóvenes. *Revista de Formación Continuada de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia.*, 8(2), 18-26.
- Ismail, R., Abdul, M., Rohaizat, M., Mohammed, A., Ibrahim, N., Lyndon, N., . . . Kamarubahrin, A. (2022). Prevalence of Drug and Substance Use among Malaysian Youth: A Nationwide Survey. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 19(8), 4684. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph19084684>.
- Jongenelis, M., Pettigrew, S., Lawrence, D., & Rikkers, W. (2019). Factors Associated with Poly Drug Use in Adolescents. *Prevention Science*, 20, 695-704.
- Kapetanovic, S., Ander, B., Gurdal, S., & Sorbring, E. (2022). Adolescent smoking, alcohol use, inebriation, and use of narcotics during the Covid-19 pandemic. *BMC Psychology*, 10(44).
- Karamanos, A., Stewart, K., Harding, S., Kelly, Y., & Lacey, R. (2022). Adverse childhood experiences and adolescent drug use in the UK: The moderating role of socioeconomic position and ethnicity. *SSM - Population Health*, 19, 101142. doi: <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2022.101142>.
- Loor, P., & Lescay, D. (2020). La orientación familiar en la prevención del consumo de alcohol en los adolescentes en la Unidad Educativa Alejo Lascano de Jipijapa. *CoGnosis: Revista De Ciencias De La Educación.*, 5(3), 143-162. doi: <https://doi.org/10.33936/cognosis.v5i3.2797>.
- Lyons, R., Yule, A., Schiff, D., Bagley, S., & Wilens, T. (2019). Risk Factors for Drug Overdose in Young People: A Systematic Review of the Literature. *Journal of Child and Adolescent Psychopharmacology*, 29(7).
- Macías, K., Vinces, M., Mendoza, I., Briones, N., & Mera, F. (2020). Intervención educativa para la prevención del alcoholismo en adolescentes en colegio ecuatoriano. *Rev Ciencias Médicas*, 24(1).
- Martínez, H., Rodríguez, A., & Vinces, G. (2019). Factores asociados en la adicción y recaída de pacientes con consumo de estupefacientes. *UNIVERSIDAD, CIENCIA y TECNOLOGÍA*, 23(93), 82 - 89.
- Miech, R., Patrick, M., Keyes, K., O'Malley, P., & Johnston, L. (2021). Adolescent drug use before and during U.S. national COVID-19 social distancing policies. *Drug and Alcohol Dependence*, 226, 108822. doi: <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2021.108822>.
- Mohammed, A., Ismail, R., Ibrahim, F., Rohaizat, M., Abdul, M., Amit, N., . . . Shafurdin, N. (2021). Risk and protective factors of drug abuse among adolescents: a systematic review. *BMC Public Health*, 21(2088).



- Molina-Quiñones, H., & Salazar-Taquiri, V. (2022). Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima, Perú. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 21(3).
- Morales, J., Tuse-Medina, r., & Carcausto, W. (2019). Consumo de alcohol y drogas ilícitas en adolescentes preuniversitarios. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 35(3), e878.
- Morello, P., Pérez, A., Pena, L., Braun, S., Thrasher, J., & Mejla, R. (2019). Factores predictores del consumo de sustancias en adolescentes argentinos: estudio longitudinal. *Rev. argent. salud pública*, 10(40).
- Moura, M., Leal, J., Leal, J., Correia, V., Leal, J., Silva, M., . . . Oliveira, A. (2019). Cartilha sobre prevenção do uso de drogas para adolescentes. *Rev. enferm. UFPE on line*, 13(4), 1106-1114.
- Nadkarni, A., Tu, A., Garg, A., Gupta, D., Gupta, S., Bhatia, U., . . . Velleman, R. (2022). Alcohol use among adolescents in India: a systematic review. *Cambridge Prisms: Global Mental Health*, 9.
- Nova-Delgado, L., Fonseca-Zapata, D., Camargo-Niño, D., Martínez-Torres, J., & Sánchez-Neira, Y. (2023). Prevalencia del consumo de tranquilizantes sin prescripción médica y factores asociados en adolescentes escolarizados de Colombia. *Revista Investig. Salud Univ. Boyacá*, 10(1).
- Organización Mundial de la Salud. (s.f.). Recuperado el 25 de 08 de 2023, de Sustancias sujetas a control especial: <https://salud.gob.ar/dels/entradas/sustancias-sujetas-control-especial>
- Ozeylem, F., de la Torre-Luque, A., & Essau, C. (2021). Factors related to substance use among adolescents from six low-and middle-income countries. *Addictive Behaviors Reports*, 14.
- Páez-Rodríguez, Y., Valle-Pimienta, T., Sosa-Hernández, J., Coro-Carrazco, Z., & Báez-Delgado, M. (2021). Consumo de alcohol en adolescentes de la escuela preuniversitaria Federico Engels de Pinar del Río. *AMC*, 25(2).
- Pérez, L., Guirola, J., García, Y., Díaz, A., Mastrapa, H., & Torres, J. (2019). Nivel de conocimientos sobre los daños del consumo de drogas en adolescentes. *Rev Cub Med Mil*, 48(4).
- Quijije, S., Villegas, M., & Alcázar, T. (2020). Sustancias estupefacientes y educación para la salud. *Revista Digital Científica*, 1(16).
- Rivadeneira-Díaz, Y., Torres-Valdivieso, R., & Collaguazo-Vega, E. (2021). Sustancias de mayor prevalencia en el consumo que ocasionan comportamientos adictivos en la población infante – juvenil del cantón Catamayo, provincia de Loja. Periodo 2019-2020. *Pol. Con.*, 6(4), 246-258. doi: 10.23857/pc.v6i4.2558.
- Rodrigues, D., Costa, D., de Araújo, G., Brandão, W., Rodrigues, A., & de Aquino, J. (2021). Factores asociados al consumo de drogas por adolescentes escolares. *Index Enferm*, 30(1-2).
- Rodríguez, M., & García, F. (2021). El uso de videojuegos en adolescentes. Un problema de Salud Pública. *Enferm. glob.*, 20(62).

- Romero, M., Jaramillo, J., & Morocho, M. (2019). Determinantes sociales del consumo de alcohol en adolescentes del Colegio Daniel Córdova de Cuenca: estudio transversal, 2016. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas Universidad de Cuenca*, 37(3), 19-27.
- Salgado, Y., Oropesa, P., & Olivares, L. (2019). Prevención del consumo de sustancias adictivas en adolescentes: una mirada desde la Terapia Ocupacional. *MEDISAN*, 23(2), 372.
- Samudio, G., Ortiz, L., Soto, M., & Samudio, C. (2021). Factores asociados al consumo de drogas ilícitas en una población adolescente: encuesta en zonas marginales de área urbana. *Pediatr. (Asunción)*, 48(2).
- Simón, M., Fuentes, R., Garrido, M., Serrano, M., Díaz, M., & Yubero, S. (January–February de 2020). Perfil de consumo de drogas en adolescentes. Factores protectores. *Medicina de Familia. SEMERGEN*, 46(1), 33-40. doi: <https://doi.org/10.1016/j.semerg.2019.06.001>.
- Telumbre-Terrero, J., López-Cisneros, M., Castillo-Arcos, L., Sánchez, A., & Sánchez-Domínguez, J. (2019). Historia familiar y consumo de alcohol en adolescentes. *Salud, Barranquilla*, 35(1).
- Thorisdottir, I., Asgeirsdottir, B., Kristjansson, A., Valdimarsdottir, H., Tolgyes, E., & Sigfusson, J. (2021). Depressive symptoms, mental wellbeing, and substance use among adolescents before and during the COVID-19 pandemic in Iceland: a longitudinal, population-based study. *Psychiatry*, 8(8), 663-672. doi: [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(21\)00156-5](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(21)00156-5).
- Tremblay, M., Baydala, L., Khan, M., Currie, C., Morley, K., Burkholder, C., . . . Stillar, A. (2020). Primary Substance Use Prevention Programs for Children and Youth: A Systematic Review. *Pediatrics*, 146(3), e20192747. doi: <https://doi.org/10.1542/peds.2019-2747>.
- Turbi, Á. (2019). Educación y contextos vulnerables: retos y recursos para la prevención del consumo de drogas y otras adicciones. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 4(1).
- Vera, L., & Alay, A. (2021). El maltrato en la familia como factor de riesgo de conducta antisocial en adolescentes. *ReHuSo*, 6(1).
- Yaguana, J., & Álvarez, D. (2022). Técnica de entrenamiento en habilidades sociales y factores de riesgo en adolescentes con adicción a la marihuana: una revisión bibliográfica. *Pro Sciences: Revista De Producción, Ciencias E Investigación*, 6(42).

**Conflicto de intereses:**

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

**Financiamiento:**

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

**Agradecimiento:**

N/A

**Nota:**

El artículo no es producto de una publicación anterior.