

Beneficios de la lactancia materna en niños

Autores:

Lic. Mg. Cortez-Flores, Carola del Rocío
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
Docente
Ambato – Ecuador



cdr.cortez@uta.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0002-4082-6697>

Lic. Mg. Ortiz-Suarez, Hortensia Senaida
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
Docente
Ambato – Ecuador



hs.ortiz@uta.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0003-1577-0713>

Lic. Mg. Jiménez-Ayala, Verónica Graciela
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
Docente
Ambato – Ecuador



vg.jimenez@uta.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0002-1802-5359>

Citación/como citar este artículo: Cortez-Flores, Carola del Rocío., Ortiz-Suarez, Hortensia Senaida., y Jiménez-Ayala, Verónica Graciela. (2023). Beneficios de la lactancia materna en niños. MQRInvestigar, 7(4), 3-16.

<https://doi.org/10.56048/MQR20225.7.4.2023.3-16>

Fechas de recepción: 17-AGO-2023 aceptación: 17-SEP-2023 publicación: 15-DIC-2023



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>



Resumen

Introducción: La lactancia materna (LM) es el proceso óptimo de alimentar a los niños, consiste en brindar solo la leche materna y ningún otro alimento sólido o líquido, ya que, es un tipo de alimentación exclusiva e ideal durante los primeros meses de vida. **Objetivo:** Conocer los beneficios de la lactancia materna en los niños. **Metodología:** Revisión sistemática de artículos publicados en idioma inglés y español en el periodo 2019-2023 en base de datos como: Pubmed, Scielo, Elsevier y google académico mediante descriptores como: lactancia materna, beneficios de la lactancia, lactancia exclusiva, maternidad, crecimiento, además el uso de combinaciones entre dichos descriptores. **Resultados:** Se seleccionaron 15 publicaciones de carácter científico que respondieron correctamente al criterio de inclusión y exclusión considerados para su selección dando respuesta al tema planteado para la investigación. **Conclusión:** La lactancia materna ofrece una amplia gama de beneficios tanto para el bebé como para la madre desde el punto de vista nutricional como emocional. Por ende, la LM proporciona beneficios en la prevención de enfermedades gastrointestinales, neurocognitivas, respiratorios e inmunológicos. De tal modo que, la población requiere de atención primaria de salud para velar por la educación a la madre que propicie el inicio y el mantenimiento de la leche materna para promover la práctica que alcance un impacto positivo en la salud, el bienestar de la madre y el bebé.

Palabras clave: lactancia materna, beneficios de la lactancia, lactancia exclusiva, maternidad, crecimiento.



Abstract

Introduction: Breastfeeding (BF) is the optimal process of feeding children, it consists of providing only breast milk and no other solid or liquid food, since it is an exclusive and ideal type of feeding during the first months of life. **Objective:** Know the benefits of breastfeeding in children. **Methodology:** Systematic review of articles published in English and Spanish in the period 2019-2023 in databases such as: Pubmed, Scielo, Elsevier and Google Scholar using descriptors such as: breastfeeding, benefits of breastfeeding, exclusive breastfeeding, motherhood, growth, also the use of combinations between said descriptors. **Results:** 15 scientific publications were selected that correctly responded to the inclusion and exclusion criteria considered for their selection, responding to the topic raised for the research. **Conclusion:** Breastfeeding offers a wide range of benefits for both the baby and the mother from a nutritional and emotional point of view. Therefore, BF provides benefits in the prevention of gastrointestinal, neurocognitive, respiratory and immunological diseases. Thus, the population requires primary health care to ensure education for the mother that promotes the initiation and maintenance of breast milk to promote the practice that achieves a positive impact on the health and well-being of the mother. and the baby.

Keywords: breastfeeding, benefits of breastfeeding, exclusive breastfeeding, motherhood, growth.

Introducción

La lactancia materna (LM) es un proceso óptimo de alimentar a los niños, brinda la oportunidad de tener un buen comienzo en la vida, con igualdad de oportunidades. Debido a que la leche materna ofrece los micronutrientes fundamentales para el desarrollo saludable del cerebro, mejorar el crecimiento, prevención de enfermedades y desnutrición. Por ende, es esencial iniciar la lactancia desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad, luego acompañar con la alimentación complementaria durante 2 años para mejorar los beneficios inmunológicos, de desarrollo cognitivo y de habilidades motoras (Hernández et al., 2019).

La alimentación del bebe es fundamental porque la leche materna contiene una fuente de factores que favorecen la prevención de diversas enfermedades a las que el niño afronta durante su desarrollo. La Organización Mundial de la salud (OMS) recomienda la lactancia materna durante los primeros meses de vida, como la mejor forma de nutrición debido a que este periodo de la infancia es de mayor vulnerabilidad del ser humano, además, es la etapa de maduración y de desarrollo de los órganos vitales y del sistema inmunológico (Hossain et al., 2022).

Los micronutrientes que aporta la leche materna contienen ácidos grasos poliinsaturados de larga cadena, donde estos son importantes para el crecimiento y el desarrollo cerebral. Por lo tanto, los niños amamantados correctamente sobresalen en pruebas de desarrollo intelectual y motor, acelerando rápidamente el crecimiento y expansión del sistema nervioso central infantil. Al contrario, las deficiencias nutricionales en los primeros 1000 días de vida pueden ser perjudiciales para el neurodesarrollo, la deficiencia de micronutrientes en la primera infancia hace que tenga un intelecto y un comportamiento comprometido, que pueden persistir hasta la adolescencia y también pueden impedir el funcionamiento neurocognitivo (Lockyer et al., 2021)

En los lactantes prematuros se muestra un mayor riesgo de síndrome metabólico y el deterioro cognitivo lo que representa una mayor prevalencia de mortalidad y morbilidad tanto a corto como a largo plazo. Por ello, la OMS menciona que se debe tener como prioridad la alimentación con leche humana en los prematuros, ya que se vincula positivamente con la deposición de masa libre de grasa, mejorando así la pronta recuperación positiva de la composición corporal y recuperación del crecimiento (Cerasani et al., 2020).

La lactancia materna exclusiva también disminuyen los riesgos de infecciones gastrointestinales como diarrea por rotavirus, debido a que en la leche humana se secretan anticuerpos frente a las bacterias que colonizan el tubo digestivo, por la migración de los linfocitos B desde las placas de Peyer, hasta la lámina propia de la glándula mamaria, donde se diferencian en células productoras de IgA , la cual es la más abundante en las mucosas, e interfiere en la adherencia de las bacterias a la mucosa intestinal. Por otra parte, las infecciones del tracto respiratorio son la primera causa de morbimortalidad en el lactante, por ende, la lactancia materna es un factor protector cuyo objetivo es evitar infecciones respiratorias agudas altas, siendo lo más frecuente el resfriado común, asma, la faringoamigdalitis, otitis media y laringitis (Cerasani et al., 2020).



Uno de los beneficios a futuro es cuando el niño amamantado correctamente desarrolla un rol protector contra la dislipidemia, diabetes mellitus tipo 2, hipertensión, obesidad durante la adultez. También, proporciona protección contra el síndrome de muerte súbita del lactante, la leucemia y el linfoma (Lassi et al., 2020). Además, en la madre la lactancia materna ayuda a mejorar la recuperación del parto, las hormonas secretadas durante la lactancia apoyan a que el útero vuelva a su tamaño normal reduciendo el sangrado posparto, aumenta la protección de la diabetes, presión arterial alta, cáncer de mama y ovarios, conserva los huesos fuertes reduciendo el riesgo a fracturas en una edad mayor. También, provoca la liberación de oxitócica, la hormona vinculada a sentir empatía y afecto positiva logrando que la madre sea cálida y afectiva con su hijo (Westmark., 2021).

De esta manera, el presente trabajo tiene como objetivo conocer los beneficios de la lactancia materna en los niños.

Material y métodos

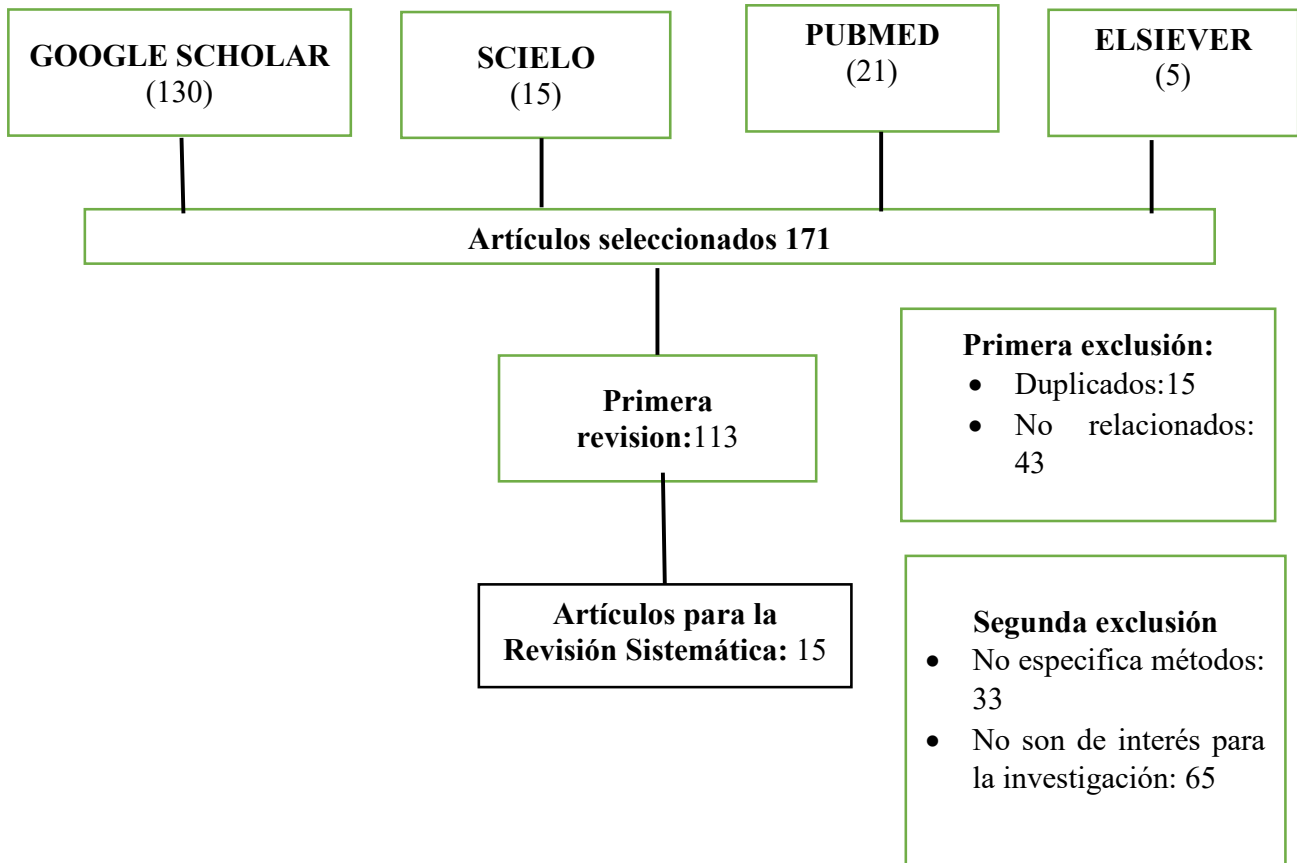
Se trata de una revisión sistemática con artículos, publicaciones, revisiones y documentos de sociedades científicas para conocer El beneficio de la lactancia materna en los niños.

Búsqueda de datos: se realizó a través de Google Scholar y base de datos como PubMed, Scielo y Elsevier, mediante descriptores como: lactancia materna, beneficios de la lactancia, lactancia exclusiva, maternidad, crecimiento, además el uso de combinaciones entre dichos descriptores, además se empleó operadores booleanos (AN, OR, NOT) que ayudaron con la obtención de información con relevancia científica para nuestro tema de investigación.

La recolección de información se realizó en el periodo de 2019- 2023.

Selección: como criterios de inclusión se consideraron: revisiones sistemáticas, artículos de revisión originales, estudios cuasi- experimentales, descriptivos y retrospectivos relacionados con los descriptores (lactancia materna, beneficios de la lactancia, lactancia exclusiva, maternidad, crecimiento).

Fueron excluidas: publicaciones con deficiencias metodológicas de acuerdo a criterios PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic reviews and MetaAnalyses), información que no correspondía a los últimos 5 años y que se encuentren en idiomas diferentes al español e inglés.



La extracción de datos: una vez seleccionados los artículos se comenzó a obtener datos como: título, autor, año, metodología y resultados para así determinar la consistencia metodológica y el aporte al cumplimiento de objetivos.

Presentación de resultados: los resultados de las investigaciones seleccionadas se presentan en el cuadro que contiene título, autor, año, metodología y resultados que contribuyeron a dar respuesta al tema planteado en la presente revisión sistemática.

Resultados

TITULO	AUTOR	AÑO	DISEÑO ESTUDIO	RESULTADO
Lactancia materna exclusiva y morbilidad	Hossain S, Mihrshahi S.	2022	Articulo revisión	Los beneficios de la lactancia materna son efectivos porque es un factor



infantil: una revisión narrativa.				protector importante contra la morbilidad y mortalidad infantil.
Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisión sistemática.	Gonzales A, Herrera J, Flores Y.	2022	Revisión sistemática	Los beneficios más frecuentes durante el periodo de la lactancia materna incluyen, beneficios físicos y psíquicos, además existen experiencias negativas como falta de descanso materno, limitada orientación sobre la lactancia y el amamantamiento
Intervención educativa de los beneficios inmunológicos de la lactancia materna para los lactantes.	Velazquez O, Tejeda J, Dieguez R, Tamayo A, Ramon M.	2022	Estudio cuasi-experimental	La lactancia materna es efectiva, porque se logró con la práctica que en la mayoría de mujeres y casi todas las mujeres existen beneficios significativos tanto a largo plazo como a corto plazo
Alimentación con leche humana y crecimiento y composición corporal de los bebés prematuros: una revisión de la literatura.	Cesani J, Cerni F, Desmi V, Mazocchi A, Mornioli D, Roggero P, Mosca F, Agostoni C, Gianni M.	2022	Revisión sistemática	Otro beneficio de la alimentación con leche materna es en los lactantes prematuros porque mejora los procesos metabólicos y desarrollo neurológico.
La lactancia materna puede beneficiar la salud cardio metabólica de los niños expuestos a un aumento de la glucemia gestacional en el útero.	Ong, Y. Y., Pang, W. W., Huang, J. Y., Aris, I. M., Sadanathan, S. A., Tint, M. T., Yuan, W. L., Chen, L. W., Chan, Y. H., Karnani, N., Velan, S. S., Fortier, M. V., Choo, J., Ling, L. H., Shek, L., Tan, K. H.,	2022	Estudio de cohorte	Se sugiere que la lactancia materna actúa como protección contra la concentración de triglicéridos entre los niños expuestos a un aumento de la glucemia en el útero.

	Gluckman, P. D., Yap, F., Chong, Y. S., Godfrey, K. M., Michael, N.			
Micronutrientes de la leche materna y resultados del desarrollo neurológicos infantil: una revisión sistemática.	Lockyer F, McCann S, Moore S.	2021	Revisión sistemática	El consumo de la lactancia materna (LM) resulta eficaz porque durante la infancia puede impedir que exista anomalías en el funcionamiento neurocognitivo, la capacidad mental debido a que los lactantes dependen en mayor medida de la LM.
El consumo de leche materna se asocia con una menor prevalencia de autismo en el síndrome X frágil.	Westmark J.	2021	Retrospectivo	La leche materna además disminuye la incidencia de trastorno del espectro autista, trastorno por déficit de atención, obesidad, síndrome de muerte subita del lactante, infecciones y enfermedad atópica.
Características sociodemográficas relacionadas con conocer los beneficios de la lactancia materna.	Silva V, Mota M, Pagliari C.	2021	Observacional cualitativo y retrospectivo	La lactancia materna es fundamental tanto para la salud del niño como de la madre. Además, proporciona diversos beneficios económicos por lo tanto esta práctica repercute positivamente en los niños que son amamantados efectivamente.
Lactancia Materna: Iniciación, beneficios, problemas y apoyo.	Solano M.	2020	Artículo de revisión	La lactancia materna tiene propiedades inmunológicas y componentes biológicamente activos como macro-micronutrientes, células vivas, factores de crecimiento, compuestos inflamatorios, sustancias inmunológicas.
Beneficios inmunológicos de la lactancia materna.	Rodríguez D, Barrera M, Tibanquiza L, Montenegro A.	2020	Artículo de revisión	La leche materna contiene múltiples beneficios que proporciona el desarrollo del sistema inmunológico

				infantil, además actúa como protector contra las enfermedades infecciosas
La lactancia materna como alternativa para la prevención de enfermedades materno infantiles: Revisión sistemática.	Minchala R., Ramirez A., Caizaguano M., Gonzales M., Alramirano L., Andrade M., Sarmiento M., Gonzales F., Martinez N., Cordero N., Romero I.	2020	Revisión sistemática	La leche materna tiene nutrientes que actúa en la prevención de enfermedades infecciosas respiratorias y del tracto digestivo con beneficios a largo y a corto plazo
Impacto de las intervenciones nutricionales de alimentación de niños en las prácticas de lactancia materna, el crecimiento y la mortalidad en países de ingresos bajos y medianos: Revisión sistemática.	Lassi Z., Rind F., Irfan O., Hadi R, Das J., Zulfigar A.	2020	Revisión sistemática	Los resultados en gran medida fueron efectivos, de tal manera que la leche materna solo puede proporcionar nutrición hasta cierta edad. Esto llega hasta los 6 meses en el cual aumenta la ingesta de nutrientes de igual forma acompañado de la leche materna por los beneficios exclusivos que brinda la lactancia materna.
Beneficios de la lactancia materna y los factores asociados a la interrupción de esta práctica.	Robles J, Calceron J.	2019	Artículo de revisión.	La LM ayuda a desarrollar un buena salud mental y física, por tal motivo el profesional de salud debe brindar información eficaz y suficiente, además debe contar con el apoyo de su familia.
Comportamiento de la lactancia materna exclusiva en madres indígenas.	Cevallos K, Castillo E, Santillan E.	2019	Descriptivo.	La lactancia materna brinda beneficios como el desarrollo, crecimiento, prevención de enfermedades respiratorias y desnutrición, pero existen desventajas en el uso por falta de información de la lactancia materna, el dolor en los pezones al lactar.

Relación entre lactancia materna y desarrollo motor en niños: protocolo para una revisión sistemática y metaanálisis.	Hernandez M, Alvarez C, Pozuelo D, Berlanga C, Martinez V, Pacheco B.	2019	Revisión sistemática y metaanálisis.	La mayoría de las organizaciones alientan a las madres a mantener la lactancia materna durante los primeros 6 meses luego acompañar con la alimentación complementaria durante 2 años porque es eficaz debido a los beneficios inmunológicos, de desarrollo cognitivo y de habilidades motoras.
---	---	------	--------------------------------------	---

Discusión

En los últimos años la alimentación a base de la lactancia materna para los recién nacidos se ha considerado como un indicador esencial que da a conocer el estado de bienestar de una población, porque, esta se señala como aporte para los requerimientos nutricionales en el periodo de mayor vulnerabilidad del ser humano que son la infancia, la etapa de maduración de los órganos más vitales del ser humano y el desarrollo del sistema inmunológico que actúa como defensa contra patologías futuras (Tamayo et al., 2022).

Es por esto por lo que la OPS y la OMS considera que la lactancia materna es primordial para alcanzar una vida saludable tanto para la madre como para el bebé, es decir si todos los niños fueran alimentados con leche materna exclusiva cada año se salvaría una cantidad significativa de vidas en todo el mundo (Minchala et al., 2020).

Se realizó la comparación de los beneficios de la lactancia materna para los niños, donde se observó que la lactancia materna es un método exclusivo y preferido universalmente por las madres, ya que, se lo considera una fuente de alimentación óptima que proporciona mayor beneficio en el correcto crecimiento y desarrollo de los niños, al brindar los nutrientes necesarios y poseer grandes propiedades inmunológicas y antimicrobianas que brindan anticuerpos importantes para la prevención de enfermedades (Novillo et al., 2019).

Sin embargo, los beneficios a largo plazo sobresalieron el de prevención del sobrepeso, hipertensión, diabetes mellitus, síndrome inflamatorio intestinal, sibilancias, caries dentales, riesgo de padecer leucemia, linfoma, reduce enfermedades cardiovasculares, mejoras en el neurodesarrollo con mayor coeficiente intelectual a futuro, desarrollo cognitivo, función visual, función auditiva, disminución del déficit de atención e hiperactividad, trastornos del espectro autista, disminución en el riesgo de asma, dermatitis atópica y eczema (Solano., 2020).

La leche materna provee varios factores que proporciona el desarrollo del sistema inmunológico del niño, debido a que está formada por lípidos, proteínas, aminoácidos, oligosacáridos, enzimas, hormonas, anticuerpos, ácidos grasos, minerales, carbohidratos, vitaminas, factores de crecimiento, importantes para el desarrollo completo del niño en todas

sus etapas de vida, esta se forma de manera natural y va evolucionando según las necesidades del niño durante su crecimiento lo que no causa ningún daño en la salud (Rodriguez et al., 2020).

Se identificó la disminución del riesgo de un mayor número de infecciones gastrointestinales y respiratorias en niños que fueron alimentados con leche materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, por lo tanto el asesoramiento eficaz sobre la lactancia materna, los centros de lactancia, los programas de educación tanto para las madres como para el personal de atención de salud y otras intervenciones de políticas de salud integradas y efectivas son vitales para las madres a fin de iniciar y mantener una práctica óptima con beneficio para la sociedad en general (García et al., 2021).

Se consideró la LM como una práctica que favorece la relación madre-hijo desde el primer contacto después del nacimiento piel con piel, debido que al momento de amamantar se libera hormonas, como la oxitocina, que promueven el apego y la sensación de bienestar tanto para la madre como para el bebé, esta se puede ver truncada en la zona rural debido que la mayoría de las mujeres son las que llevan la responsabilidad económica del hogar, fundamentalmente en la realización de actividades agrícolas incrementando la falta de tiempo para dedicarle a la lactancia como una de los factores fundamentales para sus hijos, otros de los factores importantes que se evidenció es el nivel de escolaridad, madres solteras y el número de hijos (Cevallos et al., 2019).

La leche materna provee efectos positivos para la madre como: reduce el riesgo de hemorragia posparto, debido a que al succionar él bebe estimula la producción de oxitocina, de tal modo que, esta hormona actúa en la contracción del útero, favorece el desprendimiento de la placenta y provoca no solo que el útero recobre su tamaño natural, sino que haya una menor pérdida de sangre posterior al parto. Además, las mujeres que proporcionan lactancia materna de forma temprana a sus bebés tienen un menor riesgo de padecer anemia posparto, finalmente se evidenció que la LM ayuda en la reducción del riesgo de contraer cáncer de mama y ovarios (Ong et al., 2022).

La lactancia materna está influenciada por factores socioculturales y económicos, factores maternos como la edad, la educación, el ambiente de trabajo, las circunstancias del nacimiento y posparto, y las perspectivas sobre la misma; por lo tanto, ser primípara, pezones adoloridos, baja producción de leche, malformaciones congénitas, bajo nivel socioeconómico, situaciones laborales sin ayuda familiar, cuidados sanitarios deficientes durante el parto y estados nutricionales mórbidos son los principales factores de riesgo vinculados al abandono de la Lactancia materna exclusiva (Gonzales et al., 2022).

Conclusiones

Se observa que gran parte de las investigaciones se orientan en los beneficios de la lactancia materna en donde no solo enfocan a una buena salud física sino también al desarrollo del sistema inmunológico para los recién nacidos que se ha convertido en un indicador fundamental que refleja el nivel de bienestar de una sociedad. A su vez, la lactancia materna

es un método exclusivo, ya que, se lo considera una fuente de alimentación óptima que proporciona los nutrientes necesarios para la prevención de enfermedades gastrointestinales, neurocognitivo, respiratorios e inmunológicos.

La lactancia materna se puede ver truncada en la zona rural debido que la mayoría de las mujeres son las que llevan la responsabilidad económica del hogar, lo cual puede ser un obstáculo para la interrupción de esta por la falta de tiempo, el nivel de escolaridad y el nivel socioeconómico. Además, los beneficios para la madre fueron significativos en la recuperación postparto y en la relación afectiva con su bebé.

Finalmente, la población requiere de atención primaria de salud para velar por la educación a la madre que propicie el inicio y el mantenimiento de la leche materna. En relación con el nivel de información, la mayoría de las madres tienen una información confusa y distorsionada. De tal manera, es fundamental promover programas que apoyen sobre el procedimiento adecuado y los beneficios de la lactancia materna como el fortalecimiento del vínculo afectivo entre madre e hijo y el riesgo de que este niño sufra de sobrepeso u obesidad incluso en un futuro.

Referencias bibliográficas

- Cerasani, J., Ceroni, F., Cosmi, V. D., Mazzocchi, A., Morniroli, D., Roggero, P., . . . Gianni, M. L. (2020). Human Milk Feeding and Preterm Infants' Growth and Body Composition: A Literature Review. *Nutrients*, 12(4). doi:<https://doi.org/10.3390/nu12041155>
- Cevallos., P. K., Ruiz, L. E., & Mancero., E. T. (2019). Comportamiento de la lactancia materna exclusiva en madres indígenas. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 35(3). Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252019000300006
- García, V. A., Mota, M. C., & Pagliari., C. (2021). Características sociodemográficas relacionadas con conocer los beneficios de la lactancia materna. *Revista Paulista de Pediatria*(39). doi: <https://doi.org/10.1590/1984-0462/2021/39/2020101>
- Gonzales, A. O., Ortiz, J. U., & Cruz., Y. L. (2022). Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisión sistemática. *Revista Vive*, 5(5), 874 - 888. doi:<https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i15.195>
- Hernández, M., Bueno, C. Á., Carrascosa, D. P., Macías, C. B., Vizcaíno, V. M., & Pacheco., B. N. (2019). Relationship between breast feeding and motor development in children: protocol for a systematic review and meta-analysis. *BMJ open*, 9(9). doi:<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-029063>

- Hossain, S., & Mihrshahi., S. (2022). Exclusive Breastfeeding and Childhood Morbidity: A Narrative Review. *International journal of environmental research and public health*, 19(22). doi:<https://doi.org/10.3390/ijerph192214804>
- Lassi, Z. S., Rind, F., Irfan, O., Hadi, R., Das, J. K., & Bhutta., Z. A. (2020). Impact of Infant and Young Child Feeding (IYCF) Nutrition Interventions on Breastfeeding Practices, Growth and Mortality in Low- and Middle-Income Countries: Systematic Review. *Nutrients*, 12(3). doi:<https://doi.org/10.3390/nu12030722>
- Lockyer, F., McCann, S., & Moore., S. E. (2021). Breast Milk Micronutrients and Infant Neurodevelopmental Outcomes: A Systematic Review. *Nutrients*, 13(11). doi:<https://doi.org/10.3390/nu13113848>
- Minchala, R. E., Coronel, A. A., Dutan, M. K., González, M. d., Cárdenas, L. F., Molina, M. C., & Pesántez., M. M. (2020). La lactancia materna como alternativa para la prevención de enfermedades materno-infantiles: Revisión sistemática. *Sociedad Venezolana de Farmacología Clínica y Terapéutica*, 39(8), 941 - 947. doi:<https://doi.org/0.5281/zenodo.4543500>
- Novillo, L. N., Amaya, J. R., & Cisneros., J. C. (2019). Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de ésta práctica. *Enfermería Investiga*, 4(5), 29 - 35. Obtenido de <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/729/664>
- Ong, Y. Y., Pang, W. W., Huang, J. Y., Aris, I. M., Sadanathan, S. A., Tint, M.-T., . . . Chan., Y. H. (2022). Breastfeeding may benefit cardiometabolic health of children exposed to increased gestational glycemia in utero. *European journal of nutrition*, 61(5), 2383 – 2395. doi: <https://doi.org/10.1007/s00394-022-02800-7>
- Rodriguez, D. A., Rivera, M. K., Arreaga, L. d., & Villavicencio., A. F. (2020). Beneficios inmunológicos de la leche materna. *Reciamuc*, 41, 93 - 104. doi:[https://doi.org/10.26820/reciamuc/4.\(1\).enero.2020.93-104](https://doi.org/10.26820/reciamuc/4.(1).enero.2020.93-104)
- Solano., M. P. (2020). Lactancia Materna: Iniciación, beneficios, problemas y apoyo: Iniciación, beneficios, problemas y apoyo. *Revista Ciencia y Salud Integrando Conocimientos*, 4(5), 105 - 117. doi:<https://doi.org/10.34192/cienciaysalud.v4i5.189>
- Velázquez, O. T., Tejeda, J. J., Guach, R. A., Tamayo, A. E., & Abreu., M. R. (2022). Intervención educativa sobre los beneficios inmunológicos de la lactancia materna para los lactantes. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 38(2). Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252022000200003&script=sci_arttext&tlng=pt

Westmark., C. J. (2021). Consumption of Breast Milk Is Associated with Decreased Prevalence of Autism in Fragile X Syndrome. *Nutrients*, 13(6).
doi:<https://doi.org/10.3390/nu13061785>

Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

Financiamiento:

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

Agradecimiento:

N/A

Nota:

El artículo no es producto de una publicación anterior.