

## Prevention of psychoactive substances and their influence on integral development.

## Prevención de sustancias psicoactivas y su influencia en el desarrollo integral.

**Autores:**

Lcda. Cañarte-Murillo, Jennifer Romina  
Universidad Estatal del sur de Manabí  
Docente de la carrera de laboratorio clínico  
Jipijapa – Manabí – Ecuador



[Jennifer.cañarte@unesum.edu.ec](mailto:Jennifer.cañarte@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0000-0002-3570-5866>

Tumbaco-Zavala, Elvis José  
Universidad Estatal del sur de Manabí  
Estudiante de la carrera de laboratorio clínico  
Jipijapa – Manabí - Ecuador



[tumbaco-elvis8337@unesum.edu.ec](mailto:tumbaco-elvis8337@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0000-0002-5167-8845>

Valencia-Benalcázar, Mell Deyaneris  
Universidad Estatal del sur de Manabí  
Estudiante de la carrera de laboratorio clínico  
Jipijapa – Manabí - Ecuador



[valencia-mell2023@unesum.edu.ec](mailto:valencia-mell2023@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0009-0007-8728-6193>

Fechas de recepción: 12-FEB-2024 aceptación: 15-MAR-2024 publicación: 15-MAR-2024



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>

## Resumen

Prevenir la ingesta de sustancias psicoactivas es fundamental para favorecer el desarrollo integral de las personas, especialmente de los jóvenes. El uso de estas sustancias puede tener graves efectos en la salud física, mental, social y emocional del usuario, así como en el entorno familiar y comunitario. Objetivo: Analizar la prevalencia de sustancias psicoactivas y su influencia en el desarrollo integral. Diseño: En la respectiva investigación es de revisión bibliográfica se empleó un diseño narrativo documental de carácter descriptivo. En el proceso de búsqueda, se identificaron páginas oficiales como Scielo, PubMed, ScienceDirect, OMS, OPS, INEC, Elsevier y Google Scholar. Asimismo, en idioma inglés y español con una publicación entre los años 2020 hasta 2024. Resultados: Se realiza Programas, verificación de su impacto y disminución de la sobrepoblación penitenciaria; el programa Copald Mejorar los espacios públicos, Generar procesos de prevención integral territorial de drogas, Generar procesos culturales, deportivos y recreativos. El consumo de sustancias Psicoactivas por lo general personas con problemas en el entorno social tales como familias disfuncionales, abandono y problemas legales, En Ecuador en la ciudad de Portoviejo las sustancias son el tabaco, marihuana y su impacto integral son el entorno Familiar y Social. En México con las mismas sustancias producen aislamiento, ansiedad, depresión, trastornos genéticos y trastornos neurobiológico. En Colombia el consumo de tabaco, Marihuana y alcohol producen problemas de salud mental y Psiquiátricos, en otros lugares como en el caso de Ecuador están a consecuencia del tabaco, Marihuana y alcohol.

**Palabras clave:** Adolescentes; efectos clínicos; efectos sociales; psicoactivas; trastornos; abuso; violencia

## Abstract

Substance-related mental disorders are psychological changes resulting from substance use or withdrawal that resemble specific mental disorders (depression, psychosis, anxiety). For a mental disorder to be considered caused by a substance, it must be demonstrated that the substance in question can cause the disorder. Objective: To analyze the prevalence of psychoactive substances and their influence on integral development. Design: In the respective research, a descriptive narrative documentary design was used for the bibliographic review. In the search process, official pages such as Scielo, PubMed, ScienceDirect, WHO, PAHO, INEC, Elsevier and Google Scholar were identified. Also, in English and Spanish with a publication between 2020 and 2024. Results: Programs, verification of their impact and reduction of prison overcrowding; the Copald program improves public spaces, generates comprehensive territorial drug prevention processes, and generates cultural, sports and recreational processes. In Ecuador, in the city of Portoviejo, the substances used are tobacco and marijuana, and their integral impact is on the family and social environment. In Mexico, the same substances produce isolation, anxiety, depression, genetic disorders and neurobiological disorders. In Colombia the consumption of tobacco, marijuana and alcohol produce mental health and psychiatric problems, in other places as in the case of Ecuador they are a consequence of tobacco, marijuana and alcohol.

**Key words:** Adolescents; clinical effects; social effects; psychoactives; disorders; abuse; violence

## Introducción

El consumo de drogas entre adolescentes y adultos jóvenes es un problema de salud grave asociado con lesiones graves, accidentes, discapacidad, consumo de drogas y otras enfermedades mentales, pensamientos y conductas suicidas y conductas sexuales de riesgo, entre otras (1).

Nuevos datos muestran que se estima que 13,2 millones de personas en todo el mundo se inyectaron estas sustancias en 2021, un aumento del 18% con respecto a estimaciones anteriores. A nivel mundial, más de 296 millones de personas consumían drogas en 2021, un aumento del 23% en comparación con la década anterior. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) afirma que se trata de una variedad de compuestos naturales o sintéticos que actúan sobre el sistema nervioso y provocan cambios en sus funciones que regulan el pensamiento, las emociones y el comportamiento (2). Por tanto, los países con mayores niveles de consumo de cocaína son Australia, Canadá, España y Estados Unidos. Los medios incluyen Colombia, Chile, Dinamarca, Francia, Reino Unido, México, Panamá, Perú y Suecia. En la parte inferior están Bélgica, Bolivia, Costa Rica y Finlandia. Estas sustancias se pueden dividir en varias categorías según sus efectos y propiedades (3).

Las categorías más comunes son: estimulante. Aumenta la actividad del sistema nervioso central, mejorando el estado de alerta, la energía y el estado de alerta (4). En medicina, esto se suele utilizar en personas que no pueden controlar su comportamiento. Se denominan depresores del sistema nervioso central y su función es reducir la actividad del sistema nervioso, produciendo así un efecto calmante y relajante (5). Los alucinógenos alteran la percepción, el pensamiento y la conciencia, provocando a menudo experiencias visuales y sensoriales intensas. Contiene drogas psicotrópicas, drogas de diseño y cannabis (6).

El mayor riesgo de comenzar a consumir drogas se produce durante la adolescencia media o tardía (a partir de los 15 años). Por eso, esta etapa de los 11 a los 14 años es muy importante para tomar precauciones y evitar que el niño utilice drogas para experimentar. factores de riesgo (fracaso escolar, problemas familiares, baja autoestima, comorbilidad con otros trastornos mentales), tiempo libre, interacciones con familiares y amigos, y porque la escuela es tan importante que educadores, padres y profesionales del hogar deben saberlo. Se pueden implementar intervenciones preventivas que puedan proporcionar recursos para aumentar los niveles de factores protectores en los jóvenes. Las personas con adicciones corren el riesgo de caer en una situación de crisis. Cuando ocurren estos eventos, muchas veces ocurren retrocesos y recaídas, que determinan si se retoma o aumenta el consumo de drogas o la adicción (8).

Los trastornos mentales relacionados con las drogas pueden provocar pensamientos y conductas suicidas, conductas sexuales de riesgo, entre otros cambios psicológicos que resultan del consumo o la abstinencia de drogas, y pueden provocar ciertos trastornos mentales (depresión, psicosis, ansiedad o trastornos neurocognitivos). Para que un

trastorno mental se considere causado por una sustancia, se debe demostrar que la sustancia en cuestión puede provocar el trastorno (9).

El presente trabajo tiene como objetivo de investigación evaluar, analizar e indagar el efecto producido ante el consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes, debido a que en los últimos décadas el aprendizaje y el progreso de los jóvenes ha ido en deceso por lo que afectan directamente al crecimiento personal de los individuos.

## Objetivos

### Objetivo general

- Analizar la prevalencia de sustancias psicoactivas y su influencia en el desarrollo integral.

### Objetivos específicos

- Conocer las causas del consumo de sustancias psicoactivas que influyen en el desarrollo integral del adolescente.
- Analizar los Impactos Sociales del Consumo de Sustancias Psicoactivas en adolescentes en Ecuador
- Identificar las estrategias de prevención integral en los aspectos clínicos y sociales.

## Material y métodos

### Diseño y tipo de estudio

Durante cada investigación y revisión bibliográfica se implementó un diseño narrativo documental de carácter explicativo.

### Estrategia de búsqueda

En el proceso de búsqueda, se identificaron páginas oficiales como Scielo, PubMed, ScienceDirect, OMS, OPS, INEC, Elsevier y Google Scholar. Además, se emplearon palabras clave con el objetivo de encontrar información más relevante para el desarrollo de la investigación. Entre los términos más utilizados se encuentran "Efectos Clínicos de las Sustancias Psicoactivas", "Impactos Sociales del Consumo de Sustancias Psicoactivas" y "Adolescentes".

### Criterio de inclusión

También publicamos información relacionada, artículos, sitios web oficiales, información rara, etc. También se publica en inglés y español y tiene cinco años de publicación.

### Criterio de exclusión

Por otro lado, excluimos artículos publicados hace más de cinco años, incluidos artículos con información incompleta, páginas no oficiales, datos duplicados, opiniones, resúmenes y blogs. Además, se excluyeron los artículos relacionados con el tema y realizados en una población distinta a la seleccionada para este estudio.

### Proceso de recolección de datos

En la etapa inicial de recolección de datos se creó una base de datos en la que se identificaron 100 artículos, de los cuales 75 fueron seleccionados para su inclusión en el estudio. Luego, los artículos seleccionados fueron revisados individualmente para resaltar aspectos importantes como la fecha de publicación, los criterios de inclusión y exclusión, las fuentes oficiales en línea, los resultados y las conclusiones. Esto se hizo con el objetivo de seleccionar información relevante en la base de datos correspondiente. Principio del formulario

### **Criterios éticos**

Se respetaron los derechos de autor y se siguieron los principios éticos de todos los autores involucrados. Asimismo, se aplicaron de manera adecuada las normas Vancouver durante el desarrollo de esta investigación.

## Resultados

**Tabla 1.** Causas del consumo de sustancias psicoactivas que influyen en el desarrollo integral del adolescente o las personas.

Autores	Año /Ref	País/Revista	Estrategias de Prevención
Hernández J y Col.	2020 (13)	Colombia	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover estrategias de educación y Concientización Médica (25%)</li> </ul>
Klimenko, O y Col.	2018 (14)	Psicoespacios	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prevención temprana desde el área personal, familiar o comunitaria. (25%)</li> <li>Programas de Desarrollo Personal y Habilidades Sociales (15%)</li> </ul>
Ortiz Rodríguez Magnolia	2019 (15)	República Dominicana	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programas, verificación de su impacto y disminución de la sobrepoblación penitenciaria (35%)</li> <li>Mejorar los espacios públicos (25%)</li> <li>Generar procesos de prevención integral territorial de drogas (15%)</li> </ul>
Ministerio de Salud Pública y Col.	2021 (16)	Copolad	<ul style="list-style-type: none"> <li>Generar procesos culturales, deportivos y recreativos (29%)</li> <li>Desarrollar habilidades de crianza y convivencia (27%)</li> <li>Promover procesos de comunicación asertiva y discusión familiar (61%)</li> <li>Generar campañas comunicacionales (22%)</li> <li>Cuidado integral de salud a la persona, la familia y la comunidad (22%)</li> </ul>
Ministerio de Salud	2020 (17)	Perú	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desarrollar el abordaje de las determinantes sociales de la salud desde los niveles de gobierno nacional, regional y local (22%)</li> </ul>
Recio F, y Col.	2019 (18)	Codajic	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modelo bio-psico-social (mbps) (15%)</li> <li>Desarrollo de programas terapéuticos personalizados(12%)</li> </ul>
Aguirre N, y Col.	2019 (19)	Loja	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicación de lineamientos y directrices de prevención e intervención. (53%)</li> </ul>
Ministerio de Educación	2023 (20)	Ecuador	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desarrollo de metodología de fortalecimiento de las habilidades de crianza y corresponsabilidad de las familias frente a los riesgos psicosociales. (16%)</li> </ul>

<b>Ministro de Salud y Protección Social</b>	2019 (21)	Bogotá	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programas de protección, procesos de prevención, tratamiento, rehabilitación integral e inclusión social (68%)</li> </ul>
<b>Ministerio del Interior y Seguridad Pública</b>	2022 (22)	chile	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desarrollo de competencia social que enseña un amplio abanico de habilidades sociales.. (51%)</li> </ul>
<b>Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo</b>	2020 (23)	Ecuador	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicación de políticas públicas de prevención y control del delito internacional (13%)</li> </ul>
<b>Quijada J y Col.</b>	2019 (24)	México	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desarrolla el INPRFM proyecto de investigación sobre vacunas contra cocaína y heroína</li> </ul>
<b>Organización Panamericana de la Salud</b>	2023 (25)	América Latina	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diseño y aplicación de programas de prevención en el ámbito familiar y escolar</li> </ul>
<b>Pinasco, G</b>	2020 (26)	Ecuador	<ul style="list-style-type: none"> <li>Centro Especializado en Tratamiento a Personas con Consumo Problemático de Alcohol y otras drogas</li> </ul>
<b>Comisión Salud Pública RIOD</b>	2019 (27)	España	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fortalecimiento de Redes Comunitarias, Programas de Desarrollo Personal y</li> <li>Habilidades Sociales, Involucramiento Familiar</li> </ul>
<b>Organización de los Estados Americanos</b>	2018 (28)	América Latina	<ul style="list-style-type: none"> <li>Evaluar, prevenir, enfrentar y responder efectivamente ante las amenazas contra la seguridad.</li> <li>Monitoreo y evaluación de tribunales de tratamiento de drogas</li> </ul>

**Interpretación:** En este primer objetivo, los métodos de prevención para evitar el consumo de las sustancias psicoactivas están inclinadas a la programación de desarrollo integral. Es por eso que en países como Colombia sus estrategias de prevención promover educación y Concientización Médica; en Republica Dominicana se realiza Programas, verificación de su impacto y disminución de la sobrepoblación penitenciaria; el programa Copald Mejorar los espacios públicos, Generar procesos de prevención integral territorial de drogas, Generar procesos culturales, deportivos y recreativos, Desarrollar habilidades de crianza y convivencia, Promover procesos de comunicación asertiva y discusión familiar. Generar campañas comunicacionales con mensajes preventivos estandarizados

y basados en evidencia científica a nivel Latinoamérica incluyendo países como Peru, Ecuador, Chile que son participes en estos artículos de revisión.

**Tabla 2.** Analizar los Impactos Sociales del Consumo de Sustancias Psicoactivas en adolescentes en Ecuador

<b>Autores</b>	<b>Año /Ref</b>	<b>País</b>	<b>Sustancias Psicoactivas</b>	<b>Impactos Sociales</b>	<b>%</b>
<b>Zambrano V, Mendoza W. Troncoso</b>	2022 (29)	Portoviejo	Alcohol, tabaco, marihuana	Entorno Familiar y Social	40
<b>Cedeño Maria</b>	2021 (30)	Quito	Tabaco y marihuana	factor escolar, familiar y social	75
<b>Loor W, y Col.</b>	2018 (31)	Milagro	Marihuana, alcohol	disfunción familiar y social	40
<b>Yépez I, y Col.</b>	2018 (32)	Quevedo	Alcohol, marihuana	Desafíos económicos, impacto sanitario, cultura e inseguridad.	60
<b>Guerrero Villagómez Adriana</b>	2023 (33)	Riobamba	Alcohol, tabaco y la marihuana	Dinámicas Familiares, desafíos Económicos	80
<b>Noroña S, y Col.</b>	2022 (34)	Quito	alcohol y tabaco	Problemas en el Trabajo y la Educación, Impacto en la Salud Mental y autoidentificación	80
<b>Guerra Pilco Wilson</b>	2022 (35)	Portoviejo	Marihuana tabaco y el alcohol	Dilema social y jurídico, aumento de la violencia	75

				criminal, los asesinatos	
<b>Encalada G, y Col.</b>	2021 (36)	Milagro	Marihuana tabaco y el alcohol	factores psicosociales y económicos	60
<b>Villacís Vargas y Tania Marisol</b>	2018 (37)	Ambato	Alcohol	Circunstancias familiares y el estatus socioeconómico.	50
<b>Teran Farfan Roberto</b>	2022 (38)	Quito	Marihuana tabaco y el alcohol	Conductas Delictivas y Problemas Legales, problemas en la Salud mental	50
<b>Riva Deniera Maria</b>	2019 (39)	Quito	Tabaco, alcohol	familias disfuncionales, estatus socioeconómico	75
<b>Castro A, y Col.</b>	2023 (40)	Manabí	Marihuana, el tabaco, el alcohol, la cocaína y la heroína	Incremento de abandonó académico, problemas mentales.	80
<b>Chiroboga A, y Col</b>	2023 (41)	Cuenca	Marihuana, el tabaco, el alcohol	Problema social, abandono familiar por migración y consumo generacional.	65

**Interpretación:** El consumo de sustancias Psicoactivas por lo general atrae para las personas con problemas en el entorno social tales como familias disfuncionales, abandono y problemas legales el tipo dependerá del lugar de consumo, señalando este estudio nacional(Ecuador) en la ciudad de Portoviejo las sustancias son el tabaco, marihuana y su impacto integral son el entorno Familiar y Social; en la ciudad de Quito el tabaco y la marihuana conlleva consecuentemente problemas en el factor escolar, familiar y social, en la ciudad de Quevedo el consumo de la marihuana inicia desafíos económicos, impacto sanitario, cultura e inseguridad. Por otro lado, las ciudades de Milagros, Riobamba y Ambato presentan los mismo impactos que son Circunstancias familiares bajas, el estatus socioeconómico destruido Conductas Delictivas y Problemas Legales, problemas en la Salud mental

**Tabla 3.** Conocer los impactos sociales del consumo de sustancias psicoactivas que influyen en el desarrollo

<b>Autores</b>	<b>Año /Ref</b>	<b>País</b>	<b>Sustancias Psicoactivas</b>	<b>Efectos Clínicos</b>
<b>Galván G, y Col.</b>	2019 (42)	Alemania	Alcohol, tabaco, marihuana	depresión, ansiedad
<b>Sepúlveda L.</b>	2021 (43)	México	alcohol y tabaco	Aislamiento, ansiedad, depresión
<b>Tena A, y Col.</b>	2018 (44)	México	Marihuana, Alcohol	trastornos genéticos y trastornos neurobiológico
<b>Rangel H, y Col.</b>	2019 (45)	Colombia	Marihuana, alcohol, cocaína, LSD, Popper,	Trastornos por el consumo y autolesión deliberada
<b>Vilugrón F, y Col.</b>	2022 (46)	Chile	tabaco o marihuana	depresión, ansiedad e ideación suicida
<b>Vilugrón F, y Col.</b>	2022 (47)	Chile	alcohol, tabaquismo y uso de drogas ilícitas	riesgo suicida. riesgo de desarrollar enfermedades no transmisibles, trastornos mentales, trastorno de conducta e impulsividad
<b>Meza M, y Concepción P.</b>	2019 (48)	México	Mariguana, Alcohol y Tabaco	Problemas mentales, problemas en salud física
<b>Díaz A, y Col.</b>	2020 (49)	España	Alcohol. Tabaco, marihuana	problemas de salud mental, riesgo de estados negativos
<b>Vázquez H, Y Col.</b>	2021 (50)	Colombia	Alcohol, marihuana, tabaco	aparición temprana de PLU-PS y problemas de salud mental,
<b>Pedroza, y Col.</b>	2020 (51)	Colombia	alcohol, tabaco y PAS	Problemas mentales, trastornos Psiquiátricos

<b>Grindley y Sander J</b>	2018 (52)	Ecuador	tabaco y el alcohol	enfermedades del hígado o del pulmón, cáncer, lesiones o muertes provocadas por accidentes, sobredosis, suicidio y agresiones.
<b>Torres García Gissel</b>	2017 (53)	Ecuador	Marihuana	taquicardia, desorientación, falta de coordinación física, trastorno del aprendizaje
<b>Tomás Ricardo Muri</b>	2022 (54)	Ecuador	Alcohol	Problemas psicológica, salud física, sociales

**Interpretación:** En este objetivo se evalúa los efectos clínicos de las Sustancias Psicoactivas en la Salud; se manifiesta que los casos en Alemania el consumo de estas sustancias conlleva problemas al individuo como depresión y ansiedad; en México con las mismas sustancias produce aislamiento, ansiedad, depresión, trastornos genéticos y trastornos neurológicos. En Colombia el consumo de tabaco, Marihuana y alcohol produce problemas de salud mental y Psiquiátricos, en otros lugares como en el caso de Ecuador está a consecuencia del tabaco, Marihuana y alcohol está producido a los jóvenes problemas Psicológicas y trastornos del aprendizaje, por otro lado; Chile a tenido casos de riesgo suicida. riesgo de desarrollar enfermedades o transmisibles, trastornos mentales, trastorno de conducta e impulsividad.

## Discusión

Barak y col, en su investigación realizada en Israel en el año 2023 Los resultados obtenidos manifiestan que en la población adolescente las drogas más utilizadas son alcohol, tabaco y marihuana. Este estudio está de acuerdo con los autores Barak y col, en Israel del año 2023 (55), declarando Si embargo, no está claro si el voluntariado o organizaciones comunitarias específicas, como los servicios de emergencia, promueve o protege contra el consumo de sustancias. La mayoría de los participantes (N = 2452; 61,7%) no eran voluntarios en absoluto, el 27,1% (N = 1077) eran voluntarios en movimientos/consejos juveniles y el 11,2% (N = 443) eran voluntarios en servicios locales de asistencia de emergencia. En comparación con el grupo de servicios de emergencia, se observaron tasas más altas de voluntariado entre los movimientos/consejos juveniles. De los tres grupos (no voluntarios, voluntarios de movimientos/consejos juveniles y voluntarios de servicios de emergencia comunitarios), los participantes en el grupo de servicios de emergencia comunitarios informaron una prevalencia significativamente mayor de consumo semanal de alcohol, estilo de vida y consumo de nuevas sustancias, mientras que no hubo diferencias significativas en la prevalencia del tabaquismo entre grupos. El voluntariado en los servicios de emergencia comunitarios está asociado con el uso de sustancias, lo que requiere el desarrollo de programas de intervención por parte del personal escolar antes del voluntariado activo (por ejemplo, entrenadores y personal de emergencia adicional). utilizarse entre los

jóvenes voluntarios y se les debe proporcionar herramientas para colaborar mejor con los padres y profesores a la hora de abordar esta cuestión. Además, las autoras Souza y Laísa de Brasil, del año 2020 (56), están de acuerdo con la observación mencionada, donde revela que la droga más utilizada por los jóvenes es el alcohol, y entre las principales sustancias ilícitas con la marihuana y la cocaína.

Por otra parte, los autores Oliveira y col. (57), la información nos dice que es el más utilizado en la población, es el alcohol y el cannabis. En cambio, el autor Luis (58) en el año 2020, nos muestra que los más consumidos es el opio, cannabis y cocaína. A su vez el autor Colíbo I (59), del año 2020 muestra que los más consumidos son el cannabis y la cocaína.

Además, tal y como se indica unos de los resultados, los efectos clínicos más comunes provocadas por las sustancias psicoactivas son el aislamiento, ansiedad, depresión, problemas mentales y trastornos psiquiátricos. Por su parte el estudio realizado por Contrera Y, y Col (60), se identificó una conexión relevante en la primera variable, donde presentamos alteraciones tanto ansiosas como depresivas y el tiempo de consumo. Por otra parte, los autores Rocha y Touze (61), se ha encontrado que no todas las formas de uso constituyen un uso problemático de sustancias o causan trastornos por uso de sustancias. Teniendo esto en cuenta, se convocó un curso para la elaboración de artículos sobre el tema "Consumo de sustancias: del castigo al cuidado". Adicionalmente a esto los escritores Benedictis y Partera (62), aumentan los niveles de ansiedad, pero acompañada de pérdida de sueño, interrupción del ritmo circadiano y fatiga física y mental. En otro sentido, la investigación llevada a cabo por Saiz Jua (63), nos enseña que los jóvenes ocultan su sintomatología o mientan al respecto con la finalidad de no describir el diagnóstico del paciente.

En la siguiente variable manifiesta los principales impactos sociales en el Ecuador, autora como Guerrero Adriana (33) en el año 2023, coincide con los resultados obtenidos en esta investigación, indicando Dinámicas Familiares, desafíos Económicos. De la misma manera, la investigación mencionada por Meeses y Col. (64) en el año 2019. se demuestra que las personas que se encuentran en situación de pobreza, no han completado la educación secundaria o terciaria y están desempleadas, en promedio, tienen mayor probabilidad de caer en un consumo excesivo de alcohol; Es decir, estos hallazgos confirman que los determinantes del bajo nivel socioeconómico hacen que los individuos sean vulnerables al consumo excesivo de alcohol. Conclusión: el diseño de políticas para abordar el consumo excesivo de alcohol como un problema de salud pública debe considerar los determinantes fundamentales de servicios efectivos que están estrechamente relacionados con el bajo nivel socioeconómico.

Por el contrario, la investigación llevada a cabo por Kirik (65), nos revela, El consumo de drogas ha afectado drásticamente el rendimiento académico, los estudiantes que consumen drogas se ven obligados a tomar refuerzos académicos, provocando retrasos en el plan de estudios fijado para el año escolar y por ende preocupado a los representantes académicos y al personal. Adicionalmente los resultados obtenidos por el autor Simacas

Miguel (66), este estudio muestra un alto porcentaje de consumo de spa, con mayor prevalencia entre los hombres. La disfunción familiar y el rendimiento escolar se asocian significativamente con el abuso de drogas. Además, se ha observado en la investigación de Rebeca y Sara (67) La marihuana debe ser procesada en un laboratorio para extraer el tetrahidrocannabinol y dejar el cannabinol, un producto comercializable. Varios estudios otorgan al cannabinol un gran potencial para uso terapéutico como antiépiléptico, analgésico, ansiolítico, antipsicótico, antiinflamatorio y neuroprotector; sin embargo, se han encontrado hallazgos sobre la eficacia de los cannabinoides y la tolerabilidad-seguridad de medicamentos a base de cannabis para cualquier enfermedad. Es así, que se menciona la influencia del consumo de drogas (sustancias psicoactivas) manera negativa produciendo desbalances o desequilibrios en los entornos sociales y considerado un promotor de enfermedades; sin embargo, el uso terapéutico que le da a ciertas personas por lo general se convierte también en adicción causando daños a terceras personas,

Las últimas variables que se han identificado en la investigación son las estrategias empleadas para la prevención, autores como ministro de Salud y Protección Social (21), concuerdan con los resultados llegados, como son programas de prevención, procesos de prevención, tratamiento, rehabilitación integral e inclusión social. En este mismo sentido los autores (68) en el año 2022, nos recalcan los mecanismos utilizados para prevenir y tratar el consumo de sustancias en el Ecuador no ha demostrado ser efectivos porque no se tienen en cuenta los criterios de interdisciplinariedad, intersectorialidad e integridad al momento de desarrollar estrategias, las cuales deben ser tomadas en cuenta. países vecinos.

Estos hallazgos concuerdan con los estudios de Cajamarca (69), Dolores y Dayana (70), Ministerio de trabajo (71), Desarrollar un programa de psicoeducación para sensibilizar sobre las causas y consecuencias del uso de sustancias psicoactivas entre los adolescentes y prevenir el consumo de drogas, con énfasis en las relaciones de convivencia que deben desarrollar los docentes con los estudiantes, la familia y la comunidad.

En la investigación mencionada por Cobos y Col. (72), ofrecer un sistema de actividades extraescolares encaminadas a la prevención del consumo de drogas y el desarrollo resiliente de los estudiantes. Se aclara la viabilidad de la propuesta ya que cuenta con el apoyo de especialistas y requiere capacitación docente para trabajar en equipo.

Por último, en el estudio de La Organización Mundial de la Salud (73), propone énfasis en el desarrollo, verificación y evaluación de intervenciones costo-efectivas contra el consumo nocivo de alcohol, así como en la generación, recopilación y difusión de información científica sobre el consumo y dependencia de esta sustancia sobre las consecuencias sanitarias y sociales del consumo de alcohol. . caso. Y la creación de una Estrategia Global para Reducir el Consumo Nocivo de Alcohol. Esto guarda similitud con lo que ha sido descrito por Ministerio de Inclusión Económica y Social (74), Prevenir el consumo y uso de alcohol y drogas en adolescentes y fortalecer los servicios de atención

a adolescentes con consumo problemático”, y “Prevenir el embarazo adolescente, los factores de riesgo y las infecciones de transmisión sexual (particularmente VIH) mediante la promoción de los derechos sexuales y reproductivos”, Agenda Nacional. Detalles importantes que ayudan para el caso del consumo del Alcohol a sido la insistencia de manera masiva los programas de prevención para no caer en estas u otros vicios que tenga como objetivo el descuido de la salud y las relaciones sociales.

## Conclusión

- El consumo de sustancias psicoactivas tiene un impacto profundo en la salud de los individuos y en la estructura social. Un enfoque integral que combine estrategias médicas, terapéuticas y sociales es esencial para abordar eficazmente este problema. Al hacerlo, no solo se mejorará la salud de las personas afectadas, sino que también se promoverá la construcción de comunidades más saludables y resilientes.
- La evaluación de los efectos clínicos de las sustancias psicoactivas en la salud de los jóvenes subraya la necesidad de enfoques preventivos y terapéuticos específicos para esta población. Abordar los factores de riesgo, promover entornos saludables y proporcionar recursos educativos son pasos esenciales para proteger la salud individual de los jóvenes y fomentar un desarrollo saludable durante esta etapa crucial de sus vidas.
- El análisis de los impactos sociales del consumo de sustancias psicoactivas en Ecuador destaca la complejidad de este problema multifacético. Abordar eficazmente estos desafíos requiere una colaboración sólida entre el gobierno, las instituciones de salud, la comunidad y las organizaciones internacionales. Al comprender y abordar tanto los aspectos familiares como los socioeconómicos, Ecuador puede avanzar hacia soluciones más efectivas y sostenibles para mitigar los impactos negativos del consumo de sustancias psicoactivas en su sociedad.
- Diseñar estrategias de prevención integral que aborden tanto los aspectos clínicos como sociales es esencial para enfrentar el desafío del consumo de sustancias psicoactivas. Al combinar la educación clínica con intervenciones sociales y

colaboraciones multisectoriales, podemos construir comunidades más saludables y resilientes, abriendo el camino hacia una sociedad libre de los perjudiciales efectos de estas sustancias.

## Referencias bibliográficas

- 1 Antonio Tena-Suck GCMRMN. Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. Scielo. 2018 mar./abr; 34(2).
- 2 Organización Mundial de la Salud. Abuso de sustancias. [Online].; 2022 [cited 2023 12 30. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias#:~:text=Las%20sustancias%20psicoactivas%20son%20diversos,pensamientos%20C%20emociones%20y%20el%20comportamiento>.
- 3 Pérez LP. Consumo de drogas ilegales en adolescentes. Papel de enfermería en su prevención. Universidad de Valladolid. 2020 nov; 1(1).
- 4 Pagina de Salud Publica del Ayuntamiento de Madrid. Conocer permite actuar (III). Clasificación de las sustancias psicoactivas. Estimulantes (cocaína, anfetaminas). [Online].; 2023 [cited 2023 12 30. Available from: <https://madridsalud.es/conocer-permite-actuar-iii-clasificacion-de-las-sustancias-psicoactivas-estimulantes-cocaina-anfetaminas/>.
- 5 Valeria Maribel Arteaga-Zambrano WRMA. Consumo de Sustancias Psicoactivas en Adolescentes de San Alejo durante la. Polo del conocimiento. 2022 Marzo; 7(3).
- 6 Universidad EAFIT. Tipos de sustancias psicoactivas. [Online].; 2023 [cited 2023 12 30. Available from: <https://www.eafit.edu.co/minisitios/tallerdesalud/adicciones/Paginas/tipos-sustancias-psicoactivas.aspx>.
- 7 Lisbet Guillen Pereira INPACAAFMJRGS. Estrategia pedagógica para reducir y prevenir el consumo de drogas desde la Educación Física. [Online].; 2017 [cited 12 30 30. Available from: ISSN 1561-3011.
- 8 Mashal Khan M. Trastornos por uso de sustancias. [Online].; 2023 [cited 2023 12 31. Available from: <https://www.msmanuals.com/es-ec/professional/trastornos-psiqui%C3%A1tricos/trastornos-relacionados-con-sustancias/trastornos-por-uso-de-sustancias#:~:text=El%20diagn%C3%B3stico%20de%20trastorno%20por,significados%20relacionados%20con%20su%20uso>.
- 9 Escuelas. Educación de base escolar para la prevención del uso indebido de drogas. [Online]. [cited 2023 12 30. Available from: [https://www.unodc.org/pdf/youthnet/handbook\\_school\\_spanish.pdf](https://www.unodc.org/pdf/youthnet/handbook_school_spanish.pdf).

1 V MRd. Delitos contra la propiedad intelectual. 17782nd ed. S.A , editor.: Reus;  
0 2021.

1 Estupiñán Ricardo J,LVMY,PPAJ,&EAOY. Inteligencia artificial y propiedad  
1 intelectual. Universidad Y Sociedad, 13(S3), 362-368. [Online].; 2021 [cited 2023 12  
2. Available from: <https://rus.ucf.edu/cu/index.php/rus/article/view/2490>.

1 Alvarez Cisneros G GPGCGSBV. Guía de Referencias Bibliográficas según Normas  
2 de Vancouver. [Online].; 2020 [cited 2023 12 2. Available from:  
<https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/652501>.

1 Hernández-Sarmiento José JLVAJÁHLRTMRMCCEMOJMMSL. La educación en  
3 salud como una importante estrategia de promoción y prevención. [Online].; 2020  
[cited 2024 1 2. Available from:  
· <https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/>.

1 Klimenko O,PGD,BCC,GGJ,S. Estrategias preventivas en relación a las conductas  
4 adictivas en adolescentes.. [Online].; 2018 [cited 2024 1 2. Available from:  
<https://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios>.

1 Magnolia OR. Estrategias de intervención para disminuir la violencia y la  
5 delincuencia: avances y desafíos en República Dominicana. [Online].; 2019 [cited  
2024 1 2. Available from: <https://www.redalyc.org/journal/870/87060917005/html/>.

1 Secretaria Tecnica de Prevencion Integral de Droga  
6 MdIEySMdSPMdEMdJDHyCMdD. Plan nacional de prevencion omtegral y control  
del fenomeno socio economico de las drogas. [Online].; 2021 [cited 2024 1 2.  
· Available from:  
[http://sisco.copolad.eu/web/uploads/documentos/PLAN\\_NACIONAL\\_DE\\_PREVEN\\_CION\\_INTEGRAL\\_Y\\_CONTROL\\_DEL\\_FENOMENO\\_SOCIO\\_ECONOMICO\\_D E\\_LAS\\_DROGAS\\_2017-2021.pdf](http://sisco.copolad.eu/web/uploads/documentos/PLAN_NACIONAL_DE_PREVEN_CION_INTEGRAL_Y_CONTROL_DEL_FENOMENO_SOCIO_ECONOMICO_D E_LAS_DROGAS_2017-2021.pdf).

1 Salud Md. Modelo de Cuidado Integral de Salud por Curso de Vida. [Online].; 2020  
7 [cited 2024 1 2. Available from:  
<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/12/1050369/mci.pdf>.



1 Recio Martín Francisco YGSRHPPBPPL. Proyecto hombre: el modelo bio-psico-  
8 social en el abordaje de las adicciones como marco teórico. [Online].; 2019 [cited  
2024 1 2. Available from: [https://proyctohombre.es/wp-](https://proyctohombre.es/wp-content/uploads/2019/11/MBPS-EN-EL-ABORDAJE-DE-LAS-ADICCIONES-APH.pdf)  
· content/uploads/2019/11/MBPS-EN-EL-ABORDAJE-DE-LAS-ADICCIONES-  
APH.pdf.

1 Aguirre Mendoza Nicoláy PVMRT. Protocolo intervención integral al uso y consumo  
9 de drogas en la unL. [Online].; 2019 [cited 2024 1 2. Available from:  
[https://unl.edu.ec/sites/default/files/servicios-tecnologicos/2021-](https://unl.edu.ec/sites/default/files/servicios-tecnologicos/2021-12/2%20PROTOCOLO%20INTERVENCION%20INTEGRAL%20CONSUMO%20DROGAS.pdf)  
· 12/2%20PROTOCOLO%20INTERVENCION%20INTEGRAL%20CONSUMO%20  
DROGAS.pdf.

2 Educacion Md. Plan nacional de prevención de riesgos psicosociales en el sistema  
0 educativo. [Online].; 2023 [cited 2024 1 2. Available from:  
[https://educacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2023/04/Educacion-es-](https://educacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2023/04/Educacion-es-prevenir.pdf)  
· prevenir.pdf.

2 Social MdSyP. Política Integral para la Prevención y Atención del Consumo de  
1 Sustancias Psicoactivas. [Online].; 2019 [cited 2024 1 2. Available from:  
[https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/politica-](https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/politica-prevencion-atencion-spa.pdf)  
· prevencion-atencion-spa.pdf.

2 Publica MdIyS. Estrategia Nacional de Drogas 2021-2030. [Online].; 2022 [cited  
2 2024 1 2. Available from: [https://www.senda.gob.cl/wp-](https://www.senda.gob.cl/wp-content/uploads/2021/02/Estrategia-Nacional-de-Drogas-version-web.pdf)  
content/uploads/2021/02/Estrategia-Nacional-de-Drogas-version-web.pdf.

2 Desarrol SNdPy. Plan nacional buen vivir para el 2017-2021. [Online].; 2020 [cited  
3 2024 1 2. Available from: [https://www.gobiernoelectronico.gob.ec/wp-](https://www.gobiernoelectronico.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2017/09/Plan-Nacional-para-el-Buen-Vivir-2017-2021.pdf)  
· content/uploads/downloads/2017/09/Plan-Nacional-para-el-Buen-Vivir-2017-  
2021.pdf.

2 Quijada Juan AJRJFCSJZG. Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones.  
4 [Online].; 2019 [cited 2024 1 2. Available from:  
[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/513314/SALUD\\_Y\\_BIENESTAR\\_](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/513314/SALUD_Y_BIENESTAR_3.pdf)  
· 3.pdf.

2 Salud OPdl. Abuso de sustancias. [Online].; 2023 [cited 2024 2 1. Available from:  
5 [https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias.](https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias)



2 Gabriela P. El intrincado camino de la rehabilitacion de drogas en Ecuador. 2020.

6

2 RIOD CSP. Un enfoque de salud pública en materia drogas. [Online].; 2019 [cited  
7 2024 1 2. Available from: <https://riod.org/wp-content/uploads/2019/06/UN-ENFOQUE-DE-SALUD-P%C3%A9BLICA-EN-MATERIA-DROGAS.pdf>.

2 Americanos OdIE. Manual para el monitoreo y la evaluación científica. [Online].;  
8 2018 [cited 2024 1 2. Available from:  
[https://www.oas.org/ext/DesktopModules/MVC/OASDnnModules/Views/Item/Down  
load.aspx?type=1&id=526&lang=2](https://www.oas.org/ext/DesktopModules/MVC/OASDnnModules/Views/Item/Download.aspx?type=1&id=526&lang=2).

2 Arteaga-Zambrano Valeria MAW. El Consumo de Sustancias Psicoactivas en  
9 Adolescentes de San Alejo durante la Pandemia por Covid-19. [Online].; 2022 [cited  
2023 12 30. Available from:  
Dialnet\_ElConsumoDeSustanciasPsicoactivasEnAdolescentesDeS-839901.pdf.

3 Maria TC. Factores psicosociales que inciden en el consumo de sustancias  
0 psicotrópicas en adolescentes de 14 a 17 años. barrio lucha de los pobres. quito. 2021.  
[Online].; 2021 [cited 2023 30 12. Available from:  
<https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/7129/1/UPSE-TEN-2022-0031.pdf>.

3 Loor Briones Walter HHHMAJ. Causas de las adicciones en adolescentes y jóvenes  
1 en Ecuador. [Online].; 2018 [cited 2023 12 30. Available from:  
<https://www.redalyc.org/journal/2111/211159713003/html/>.

3 Yépez Yánez Ingel YRAMCDUZJ. Las drogas como problema social y educativo en  
2 los jóvenes de Quevedo. [Online].; 2018 [cited 2023 12 31. Available from:  
<https://revistapublicando.org/revista/index.php/crv/article/view/382>.

3 Adriana GV. Influencia del consumo de sustancias psicoactivas en el desarrollo de  
3 habilidades sociales del adolescente. [Online].; 2023 [cited 2023 12 31. Available  
from:  
[http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/10957/1/Guerrero%20V.%2C%20Adriana  
a%20I.2023\\_%20Influencia%20del%20consumo%20de%20sustancias%20psicoactiv  
as%20en%20el%20desarrollo%20de%20habilidades%20sociales%20del%20adolesc  
ente.pdf](http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/10957/1/Guerrero%20V.%2C%20Adriana%20I.2023_%20Influencia%20del%20consumo%20de%20sustancias%20psicoactivas%20en%20el%20desarrollo%20de%20habilidades%20sociales%20del%20adolescente.pdf).



3 Noroña Salcedo DR, MHVC, & LHVG. Análisis del consumo de drogas en estudiantes  
4 universitarios en Quito (Ecuador). [Online].; 2022 [cited 2023 12 31. Available from:  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1609-  
74752022000100083](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1609-74752022000100083).

3 Wilson DLGP. Tabla de Consumo de Drogas. Análisis de su Impacto Penal y Social.  
5 [Online].; 2022 [cited 2023 12 31. Available from:  
[http://repositorio.sangregorio.edu.ec/bitstream/123456789/2551/3/2022-MDER--  
072.pdf](http://repositorio.sangregorio.edu.ec/bitstream/123456789/2551/3/2022-MDER--072.pdf).

3 Encalada Campos Grecia ALAMABFAK. Riesgos psicosociales y económicos  
6 asociados al consumo de drogas en adolescentes rurales escolarizados de Milagro-  
Ecuador. [Online].; 2021 [cited 2023 12 31. Available from:  
[https://sga.unemi.edu.ec/media/evidenciasiv/2021/12/08/articulo\\_2021128155925.pdf](https://sga.unemi.edu.ec/media/evidenciasiv/2021/12/08/articulo_2021128155925.pdf)

3 Villacís Vargas TM. Factores asociados al consumo de drogas en la unidad educativa  
7 espíritu santo del cantón Ambato. [Online].; 2018 [cited 2023 12 31. Available from:  
[https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/27356/2/Proyecto%20de%20Inves-  
tigaci%C3%B3n%20final.pdf](https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/27356/2/Proyecto%20de%20Investigaci%C3%B3n%20final.pdf).

3 Roberto TF. Prevención del consumo de sustancias en adolescentes del programa  
8 acción guambas del proyecto salesiano Ecuador. Quito 2022. [Online].; 2022 [cited  
2023 31 12. Available from:  
<https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/24386/4/TTQ1082.pdf>.

3 Maria R. Asociación entre disfunción familiar y características de la familia con el  
9 consumo de drogas, alcohol y tabaco en estudiantes de primer semestre de la  
pontificia universidad católica del ecuador - sedes Ibarra, quito, Portoviejo y Santo  
Domingo en el año. [Online].; 2019 [cited 2023 12 31. Available from:  
[http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/16871/TESIS%20Consumosust-  
ancias\\_ValeriaGuerra\\_%20VanessaTeran\\_%202019.pdf?sequence=1](http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/16871/TESIS%20Consumosustancias_ValeriaGuerra_%20VanessaTeran_%202019.pdf?sequence=1).

4 Castro-Jalca Alexander JCDPCA. Consecuencias Físicas y Psicológicas por  
10 Consumo de Drogas en Adolescentes. [Online].; 2023 [cited 2023 12 31. Available  
from: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/713>.

4 Chiriboga Pástor Ana AGJBdlÁH. Factores familiares que inciden en el consumo de  
1 alcohol y sustancias estupefacientes en adolescentes del Centro de Rehabilitación  
Amor y Vida Cuenca – Ecuador. [Online].; 2023 [cited 2023 12 31. Available from:  
[https://cienciadigital.org/revistacienciadigital2/index.php/ConcienciaDigital/article/vi-  
ew/2593](https://cienciadigital.org/revistacienciadigital2/index.php/ConcienciaDigital/article/view/2593).



- 4 Galván GD GRGMMVDIHFÁQGPPD. Impulsividad y género en adolescentes  
2 usuarios de sustancias psicoactivas de mayor prevalencia (alcohol, tabaco y  
cannabis). [Online].; 2019 [cited 2023 12 30. Available from:  
· <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32119729/>.
- 4 Laura S. Se incrementa el consumo de drogas durante la pandemia. [Online].; 2021  
3 [cited 2023 12 30. Available from: <https://www.cucs.udg.mx/noticias/archivos-de-noticias/se-incrementa-el-consumo-de-drogas-durante-la-pandemia>.
- 4 Tena-Suck Antonio CMGMNRGRPFMA dI GMR. Consumo de sustancias en  
4 adolescentes: consideraciones para la práctica médica. [Online].; 2018 [cited 2023 12  
30. Available from:  
· [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0186-48662018000200008](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662018000200008).
- 4 Rangel-Navia Heriberto ALJHMTJ. Deliberate self-harm and psychoactive substance  
5 use in colombian school adolescents.. [Online].; 2022 [cited 2023 12 30. Available  
from: [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872022000600736&lng=en&nrm=iso&tlng=en](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872022000600736&lng=en&nrm=iso&tlng=en).
- 4 Viligrón Aravena Fabiola MTGPMEFMS. Suicidal behavior, psychoactive  
6 substances use and quality of life in chilean adolescents.. [Online].; 2022 [cited 2023  
12 30. Available from:  
· [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872022000801036&lng=en&nrm=iso&tlng=en](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872022000801036&lng=en&nrm=iso&tlng=en).
- 4 Viligrón Fabiola MGTGPMEFMS. Association between early onset of psychoactive  
7 drug use and health risk behaviors in chilean adolescents. [Online].; 2022 [cited 2023  
12 30. Available from:  
· [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872022000500584&lng=en&nrm=iso&tlng=en](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872022000500584&lng=en&nrm=iso&tlng=en).
- 4 Meza-de Luna María Elena CVP. Consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes  
8 de San Juan del Río, Querétaro. Salud pública Méx. [Online].; 2019 [cited 2023 12  
30. Available from:  
· [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342018000500005](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342018000500005).
- 4 Díaz-Geadá A EABPMORNTCECIF. Asociación entre estados de ánimo negativos,  
9 consumo de sustancias psicoactivas y acoso escolar en adolescentes en edad escolar.  
[Online].; 2020 [cited 2023 12 30. Available from:  
· <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31342076/>.

5 Vázquez-De la Hoz FJ GGGMM. Inteligencia emocional percibida y consumo de  
0 sustancias psicoactivas en adolescentes escolarizados de Montería, Colombia.

[Online].; 2021 [cited 2023 12 30. Available from:

· <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34783786/>.

5 Pedroza-Buitrago A PRAASAMVRS GP NLPC. Consumption of Alcohol, Tobacco  
1 and Psychoactive Substances in Adolescents from an Indigenous Territory in the  
Colombian Amazon.. [Online].; 2020 [cited 2023 12 30. Available from:

· <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0034745019300319?via%3Dihub>.

5 Luna Granda SJ. Identificación de las causas y consecuencias ocasionadas por el  
2 consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes adolescentes del Ecuador. [Online].;  
2018 [cited 2023 12 31. Available from:

· <http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/11041>.

5 Gissela TG. Percepción de riesgo del consumo de marihuana en la comunidad de la  
3 universidad de Otavalo. [Online].; 2017 [cited 2023 12 31. Available from:

<https://repositorio.uotavalo.edu.ec/bitstream/52000/97/1/UO-PG-DES-2017-02.pdf>.

5 Maria TR. Consumo de sustancias psicoactivas y su influencia en la calidad de vida  
4 en los adolescentes y adultos jóvenes. comuna prosperidad, Santa Elena. 2022.

[Online].; 2022 [cited 2023 12 31. Available from:

· <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/7965/1/UPSE-TEN-2022-0122.pdf>.

5 fuego gil SBSSCTBMLGA. After school: Volunteering in community emergency  
5 services and substance use among Israeli adolescents. [Online].; 2023 [cited 2024 1

2. Available from: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/pits.22878>.

5 Souza de Almeida Camila sFLF. Relations between sociocultural spaces and the  
6 consumption of psychoactive substances by adolescents. [Online].; 2020 [cited 2024

1 2. Available from:

· <https://www.scielo.br/j/rgenf/a/YmsKXhBxW9MtkrjgG5y7rgQ/?format=pdf&lang=en>.

5 Oliveira Damasceno Rudson PAJACCNBE, SRRSdOB. Asociación entre calidad de  
7 vida y consumo de sustancias psicoactivas entre estudiantes de grupos ancestrales del  
continente africano. [Online].; 2022 [cited 2024 1 2. Available from:

· <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/enfermeria/article/view/48627>.

- 5 Oscar LP. Geografía del circuito productivo de las sustancias psicoactivas ilícitas  
8 (SPI). Globalización, actores y multiescalaridad. [Online].; 2020 [cited 2024 1 2].  
Available from:  
· <https://revistas.flacsoandes.edu.ec/urvio/article/download/4404/3590?inline=1>.
- 5 Isabe CB. Consumo de drogas ilegales en adolescentes. papel de enfermería en su  
9 prevención. [Online].; 2020 [cited 2024 1 2]. Available from:  
<https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/41931/TFG-H1886.pdf?sequence=1>.
- 6 Contreras-Olive Y MGOTLC. Ansiedad y depresión en pacientes adictos a sustancias  
0 psicoactivas. [Online].; 2020 [cited 2024 1 2]. Available from:  
<https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/492/449>.
- 6 Ronzani TM TG. Consumos de sustancias psicoactivas: del castigo al cuidado  
1 [Consumption of psychoactive substances: from punishment to care]. Salud.  
[Online].; 2020 [cited 2024 1 2]. Available from:  
· <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33147398/>.
- 6 Benedictis-Serrano Ginno PTA. Los riesgos ocultos en el consumo de sustancias  
2 psicoactivas en estudiantes de medicina. [Online].; 2018 [cited 2024 1 2]. Available  
from: <https://www.elsevier.es/es-revista-educacion-medica-71-articulo-los-riesgos-ocultos-el-consumo-S1575181318300561>.
- 6 Juan S. Trastorno por consumo de sustancias. [Online].; 2019 [cited 2024 2 1].  
3 Available from:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0304541219302148>.
- 6 Karla Meneses VCEB. Análisis socioeconómico del consumo excesivo de alcohol en  
4 Ecuador. [Online].; 2019 [cited 2024 1 2]. Available from:  
<https://revistas.urosario.edu.co/xml/562/56259511009/html/index.html>.
- 6 Tunki K. Análisis del caso: causas y consecuencias de la drogadicción en el  
5 rendimiento académico de los estudiantes de la unidad educativa del milenio  
guardiana de la lengua bosco wisuma de sagrado corazón, año lectivo 2018-2019.  
· [Online].; 2019 [cited 2024 1 2]. Available from:  
<https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/17936/1/UPS-CT008503.pdf>.
- 6 Miguel S. Factores relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas en una  
6 institución educativa de Jamundí Valle, Colombia. [Online].; 2018 [cited 2024 1 2].  
Available from:  
·

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0034745017300203?via%3Dihub>.

6 Millán-Guerrero Rebeca SIM. Cannabis y los sistemas exocannabinoide y  
7 endocannabinoide. Su uso y controversias. [Online].; 2019 [cited 2024 1 3. Available  
from: [https://www.gacetamedicademexico.com/frame\\_esp.php?id=348](https://www.gacetamedicademexico.com/frame_esp.php?id=348).

6 Valdevila-Figueira J VSRPVMMDM. Causas y condiciones del uso indebido de  
8 drogas en Ecuador. Correo Científico Médico. [Online].; 2022 [cited 2024 1 3.  
Available from: <https://revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/4009/2203>.

6 Gernanda C. Programa de psicoeducación para la toma de conciencia de las causas y  
9 consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de la unidad  
educativa benjamín ramírez arteaga. periodo 2022-2023. [Online].; 2023 [cited 2024  
1 3. Available from: <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/24780/1/UPS-CT010507.pdf>.

7 Alcívar Solórzano LB. EL CONSUMO DE DROGAS. SU IMPACTO EN LAS  
0 RELACIONES DE CONVIVENCIA. [Online].; 2018 [cited 2024 1 3. Available  
from: <https://revistas.utb.edu.ec/index.php/magazine/article/view/576>.

7 trabajo Md. Instructivo para la Implementación del. [Online].; 2020 [cited 2024 1 3.  
1 Available from: [https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/12/instructivo\\_para\\_implementacion\\_programa\\_prevenccion\\_drogas\\_en\\_el\\_ambito\\_laboral\\_06.04.2020-1.pdf](https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/12/instructivo_para_implementacion_programa_prevenccion_drogas_en_el_ambito_laboral_06.04.2020-1.pdf).

7 Cango Cobos A&SMN. Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una  
2 alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela.  
[Online].; 2021 [cited 2024 1 3. Available from:  
3 [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-51622021000300364](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-51622021000300364).

7 Salud OMdl. Alcohol. [Online].; 2020 [cited 2024 2 3. Available from:  
3 <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>.

7 Social MdIEy. Plan de proteccion integral de la niñez y la adolescencia al 2030.  
4 [Online].; 2021 [cited 2024 1 3. Available from: [https://www.igualdad.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2021/05/plan2030\\_ninez\\_version\\_consulta\\_compressed.pdf](https://www.igualdad.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2021/05/plan2030_ninez_version_consulta_compressed.pdf).



7 Salud OPdl. Abuso de sustancias. [Online].; 2020 [cited 2023 12 30. Available from:  
5 <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>.

**Conflicto de intereses:**

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

**Financiamiento:**

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

**Agradecimiento:**

N/A

**Nota:**

El artículo no es producto de una publicación anterior.