

**Impact of malnutrition on child development in Latin America:  
implications for health and comprehensive Development**

**Impacto de la desnutrición en el desarrollo infantil de América Latina:  
implicaciones para la salud y el desarrollo integral**

**Autores:**

Dra. Merchán-Villafuerte, Karina Maricela, PhD.  
Universidad Estatal del Sur de Manabí  
Docente titular de la carrera Laboratorio Clínico  
Jipijapa - Ecuador



[karina.merchan@unesum.edu.ec](mailto:karina.merchan@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0000-0002-8059-7518>

Sánchez-Pijal, Kely Daniela  
Universidad Estatal del Sur de Manabí  
Estudiante investigador de la carrera de Laboratorio Clínico  
Jipijapa -Ecuador



[sanchez-kely0145@unesum.edu.ec](mailto:sanchez-kely0145@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0009-0008-5188-4279>

Toala-Pincay, Martha Genesis  
Universidad Estatal del Sur de Manabí  
Estudiante investigador de la carrera de Laboratorio Clínico  
Jipijapa -Ecuador



[toala-martha2849@unesum.edu.ec](mailto:toala-martha2849@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0009-0009-7697-0330>

Fechas de recepción:02-FEB-2024 aceptación:02-MAR-2024 publicación:15-MAR-2024



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>

## Resumen

La desnutrición infantil presenta un problema en la salud, sobre todo en los sectores sociales más desfavorecidos. La desnutrición es considerada como un factor clave que afecta a la disminución del crecimiento, así como el desempeño escolar, el estado bioquímico es alterado e incrementa la morbimortalidad infantil. Entre las principales fuentes de desnutrición se encuentran la dieta inapropiada, la presencia de infecciones que afectan la adecuada utilización de nutrientes, inequidad y poca disponibilidad de alimentos. El objetivo se basa en generalizar la prevalencia de la desnutrición en el desarrollo infantil de América latina, mostrando las implicaciones para la salud y el desarrollo integral. La metodología del trabajo es generalizada a través de una investigación documental informativa, en el cual implica la búsqueda referencial de información en documentos de sitios web como libros y artículos científicos en español e inglés de los últimos cinco años. Resultados la mayor prevalencia de desnutrición infantil se encuentra en Ecuador, describe una mayor prevalencia, es decir >30%, ya que presento un 68,9%, en Chimborazo con un 48,8% y en la Sierra de 32%. Se presentan resultados de más del >30 % de la población estudiada en Cuba en los últimos 5 años presenta con 65% y 56.67% afectando a la nutrición adecuada en infantes, causando diferentes enfermedades o comorbilidades a corto y largo plazo. Los determinantes sociales y ambientales afectan especialmente a Paraguay ya son más propensas a desarrollar desnutrición por los ingresos bajos, con 64,9% con nivel educativo secundario.

**Palabras clave:** cognitivo; crecimiento; desarrollo; desigualdades; integral

## Abstract

Child malnutrition presents a health problem, especially in the most disadvantaged social sectors. Malnutrition is considered a key factor that affects decreased growth, as well as school performance, the biochemical state is altered and increases infant morbidity and mortality. Among the main sources of malnutrition are inappropriate diet, the presence of infections that affect the adequate use of nutrients, inequity and poor availability of food. The objective is based on generalizing the impact of malnutrition on child development in Latin America, showing the implications for health and comprehensive development. The methodology of the work is generalized through informative documentary research, which involves the referential search for information in documents on websites such as books and scientific articles in Spanish and English from the last five years. Results the highest prevalence of child malnutrición is found in Ecuador, it describes a higher prevalence, that is, >30%, since it presents 68,9%, in Chimborazo with 48,8% and in the Sierra 32%. Results are presented of more than >30% of the population studied in Cuba in the last 5 years, with 65% and 56,67% affected by adequate nutrition in infants, causing different diaseses or comorbidities in the short and long term. Social and environmental determiants especially affect Paraguay and are more likely to develop malnutrition due to low income, with 64,9% having a secondary education level.

**Keywords:** cognitive; growth; development; inequalities; integral

## Introducción

La desnutrición infantil genera un peligroso problema en la salud, perturbando los sectores sociales más desfavorecidos. La desnutrición es un factor clave en la disminución del crecimiento, así como el desempeño escolar, el estado bioquímico es alterado e incrementa la morbimortalidad infantil. Entre las principales fuentes de desnutrición se encuentran la dieta inapropiada, la presencia de infecciones que afectan la adecuada utilización de nutrientes, inequidad y poca disponibilidad de alimentos (Cueva, Pérez, Ramos, & Guerrero, 2021).

Los seres humanos desarrollan diversas actividades que implican fuerza, desarrollos físicos y habilidades cognitivas que requieren de grandes cantidades de energía. Esta energía se adquiere mediante una alimentación balanceada y consumo de proteínas correcta en la etapa infantil. Etapa en la cual los órganos del cuerpo humano comienzan su desarrollo, por lo que la ingesta de alimentos debe ser la correcta. En casos de no ingerir correctamente los alimentos implica generar diferentes enfermedades, ya que puede ocurrir un desequilibrio en la alimentación y por ende la desnutrición, sobre todo en niños menores de edad (Naranjo, Alcivar, Rodriguez, & Betancourt, 2020).

La deficiencia de hierro es la deficiencia de micronutrientes específicos más común y la principal procedencia de anemia en bebés, niñas y niños de hasta 5 años de edad, especialmente en menores de 24 meses. Este hecho puede atribuirse a grandes discrepancias y desigualdades en cuanto a la situación de la pobreza, servicios básicos y salud infantil, que comúnmente se desarrollan en distintas zonas. El caso de la pobreza es uno de los problemas desarrollados en todo el mundo, por lo cual afecta a muchas personas, especialmente a infantes menores de 5 años (Barrutia, y otros, 2021).

A nivel mundial la reducción de defunciones infantiles del número total de defunciones de infantes menores de cinco años ha reducido de 12,6 millones en 1990 a 5,2 millones en 2019. Desde 1990, la tasa mundial de mortalidad de niños menores de cinco años disminuyó en un 59%, y pasó de 93 defunciones por 1000 nacidos vivos en 1990, a 38 defunciones por 1000 nacidos vivos en 2019. Esto quiere decir que en 1990 uno de cada 11 niños moría antes de los cinco años, mientras que en 2019 la proporción fue de uno de cada 2 (Mejorar la supervivencia y el bienestar de los niños, 2020).

En América Latina, durante el año 2019 en épocas del COVID, se dedujo que, por motivo del estado de excepción, los padres no podían salir a trabajar y por ende no llevaban alimentos al hogar; 1 de cada 5 niños presentó un grado de desnutrición, con 4,8 millones de niños menores de 5 años sufriendo retraso en el crecimiento y 700.000 sufriendo emancipación (Estado Mundial de la Infancia 2019 Niños, alimentos y nutrición crecer bien en un mundo en transformación, 2019). Otro dato alarmante es que casi la mitad de las muertes infantiles se deben a la desnutrición. Las personas que padecen desnutrición aguda grave a menudo mueren a causa de enfermedades, comúnmente en los bebés, como consecuencia de diarrea y neumonía (Mejorar la supervivencia y el bienestar de los niños, 2020).

En Ecuador, en el año de 2022 realizaron una investigación en la que uno de cada cuatro niños menores de cinco años sufre desnutrición crónica infantil, sobre todo en aquellas zonas vulnerables y áreas rurales, lo que afecta la inestabilidad de los ambientes familiares, la calidad de los alimentos, el estado nutricional y la disposición de vida de la

poblacion, en las que se notan condiciones ambientales desfavorables (Guanga, Miranda, Azogue, & Galarza, Desnutrición infantil en Ecuador, emergencia en los primeros 1000 días de vida, revisión bibliográfica, 2022).

En Manabí. Aproximadamente el 25% de los niños menores de 5 años experimentan pobreza, cifra muy superior a la de los niños que no viven en la pobreza (13%). La prevalencia de la desnutrición es del 17% en hogares con madres trabajadoras, en comparación con el 21% en hogares con madres que no trabajan. Por último, los niños menores de 5 años tienen una probabilidad ligeramente mayor de estar desnutridos (23,1%) que los niños que viven en zonas urbanas (22,5%). La razón de esta desigualdad es que las personas de áreas rurales tienen menos probabilidades de satisfacer sus necesidades, que a diferencia de los que viven en la zona urbana (Rivera J. , Perfil de la desnutrición infantil en Manabí y el rol de las políticas públicas, 2022).

El propósito de esta investigación es dar a conocer a la ciudadanía todo lo relacionado al impacto de la desnutrición en el crecimiento físico y el desarrollo cognitivo de los niños en América Latina. Informar la desnutrición en la salud a corto y largo plazo e identificar los determinantes sociales y ambientales que contribuyen a la desnutrición infantil en América Latina.

### **Objetivo Especifico**

- Evaluar la prevalencia de desnutrición en niños de América latina.
- Analizar las implicaciones de la desnutrición en la salud a corto y largo plazo.
- Identificar los determinantes sociales y ambientales que contribuyen a la desnutrición infantil en América Latina.

### **Metodología**

#### **Diseño y tipo de estudio**

Diseño y tipo de estudio Revisión sistemática, tipo descriptiva.

#### **Criterios de elegibilidad**

#### **Criterios de inclusión**

Artículos científicos actualizados de revistas médicas digitales relacionados con el impacto de la desnutrición infantil en América latina, factores, causas.

#### **Criterios de exclusión**

Artículos científicos incongruentes con el tema de investigación y que no estén dentro del periodo de tiempo establecido 2019-2023.

#### **Estrategia de búsqueda**

Se realizó el análisis de artículos relacionados con el tema y publicados desde 2019 hasta 2023, en base de datos de las revistas de contenido científico (Dialnet, Google Académico, ) por profesionales de la salud inmersos en el tema propuesto. Se encontraron artículo en idioma español, inglés. La búsqueda se realizó en base a los términos de desnutrición infantil en América latina factores que influyen en ello.

**Análisis de los datos:** Después de haber realizado la selección de los artículos, los mismos fueron valorados de manera independiente por cada uno de los investigadores del estudio. Los investigadores establecieron las características básicas de publicación tales como (año, revista, país en el que se desarrolló el estudio y conflicto de interés).

### Definición

En los niños menores de 5 años La desnutrición se considera un problema social que limita las capacidades de las personas, dando así un resultado de consumo insuficiente de alimentos, alteraciones bioquímicas y antropométricas que son producto de una mala absorción de los micronutrientes como son las vitaminas y minerales y el grupo de macronutrientes como los hidratos de carbono, proteínas y grasas; estos aportan la energía alimentaria al organismo del infante (Mejia, 2023).

Dentro de las causas de la desnutrición podemos clasificarlas en tres grupos como son factores inmediatas, subyacentes y básicas, las cuales se deben principalmente por una alimentación inadecuada, insuficiente, falta de atención a los servicios básicos y se ve altamente afectada por la pobreza, desigualdad y un nivel bajo de educación (Bonilla & Noriega, 2023)

Tabla 1. Prevalencia de desnutrición en niños de América latina.

Autor	País	Año	Tipo de estudio	N	Prevalencia de desnutrición en niños de América latina
(Alvarez, 2019).	Perú	2019	Observacional, prospectivo, transversal, analítico y correlacional	234 niños desnutridos menores de 3 años.	El 52,9% (122 casos) tuvieron desnutrición, el 19,47% tuvieron desnutrición aguda, 21,12% desnutrición crónica y 12,31% desnutrición global. Mientras que el otro caso de 112 estaba en estado nutricional normal. Desnutrición aguda manifiesta bajo peso con relación a la talla del niño. Desnutrición crónica como retardo del crecimiento.
(Cuevas, y otros, 2019).	México	2019	Descriptivo Transversal	7 141 niños y niñas	El 4.4% presentó bajo peso, 14.9% desnutrición crónica y 1.5% emaciación. La desnutrición crónica, afecta tanto el bajo peso y la emaciación.
(Reyes, Contreras, & Oyola, 2019).	Peru	2019	Descriptivo	300 niños menores de 5 años	El 13.4% tiene desnutrición, el 11.7% desnutrición crónica y el 1.7% desnutrición global, como afección conlleva a generar retraso de crecimiento, retraso mental y cognitivo, así también

					presentando bajo peso para su edad.
(Rivera J. , La malnutrición infantil en Ecuador: una mirada desde las políticas públicas, 2019).	Ecuador	2019	Descriptivo	SR	La desnutrición afecta a menores de cinco años. Las provincias con mayor desnutrición son: Chimborazo (48.8%), Bolívar (40.8%) y Santa Elena (37.3%). Lo que presenta nutrición inadecuada para su nivel de desarrollo físico y mental.
(Sevilla, y otros, 2019).	Bolivia	2019	descriptivo	53 niños de 6 meses y 5 años de edad.	Niños de sexo masculino con 52,8% y femenino con 47,2%, presentaron características comunes como retardo en crecimiento afecta también la parte cognitiva (educación y desarrollo psicomotor).
(Barreno, Barrera, Rodríguez, & Jordán, 2020).	Ecuador	2020	Cualitativa, descriptiva, observacional y transversal	129 niños	45 de ellos, presentaron grado de malnutrición, (68,9%) en los casos de desnutrición crónica, además, un 15,6% de desnutrición global y sobrepeso. Por ende, presentan retraso físico y mental
(Candela, 2020).	Venezuela	2020	Descriptivo	1851 niños menores de 5 años y mayores de 5 años.	Nivel “pobre”, 5% y 29%. La desnutrición crónica (talla baja para la edad) tiene efectos en el desarrollo cognitivo, el rendimiento escolar, capacidad de adaptación social del niño y enfermedades crónicas en la vida adulta.
(Uriostegui, 2021).	Mexico	2021	Descriptivo	10 niños menores de 5 años	El 18% presenta desnutrición crónica, por lo que ocurre características físicas: el peso es bajo, los huesos a menudo sobresalen, la piel es seca e inelástica, y el cabello es seco y se cae con facilidad.

					Repercute en su neurodesarrollo, impactando en el conocimiento
(Albuja, 2022).	Ecuador	2022	Descriptivo	14,574 niños menores de cinco años	La prevalencia de DCI tiene mayor presencia en los niños de área rural (28.7%). Los indígenas presentan niveles de desnutrición crónica más elevados (40.7%) de desnutrición crónica por lo que padecen de retraso en el crecimiento, desarrollo físico e intelectual de la niñez.
(Ríos, Chams, Valencia, Hoyos, & Díaz, 2022).	Colombia	2022	Transversal	388 familias con niños y niñas menores de 5 años	La desnutrición aguda severa fue mayor en niñas (2.1 %) frente a los niños (1.0 %). Por lo cual este porcentaje presenta retraso físico y mental.
(Aguilar, 2023).	Bolivia	2023	Descriptivo	SR	El 15 y el 16% pertenecen al índice de empoderamiento materno, la desnutrición afecta los indicadores antropométricos: retraso de altura para la edad, peso para la edad y peso para la altura. Retraso de aprendizaje.
(Bonilla & Noriega, 2023).	Ecuador	2023	Descriptivo	SR	Niños desnutridos en la Sierra con un 32%, en la Costa con 15,7%, la Amazonía con un 22,7% y en la zona Insular con un 5,8%. Tiene repercusiones de morbimortalidad por retraso en el crecimiento de los niños por falta de una buena alimentación también limita las capacidades de las personas siendo un problema de salud grave
(Cortez & Pérez, 2023).	Ecuador	2023	Documental	SR	La desnutrición crónica infantil manifiesta signos clínicos como déficit

					desarrollo cognitivo, menor estatura para la edad, menor peso para la estatura afecta el crecimiento y desarrollo en niños y niñas en sus 2 primeros años de vida.
(Rodríguez, Erazo, Delgado, & Legton, 2023).	Ecuador	2023	Cualitativo	SR	Niños menores de cinco años presentan desnutrición crónica del 25,2% y una prevalencia de desnutrición aguda del 8,3%.
(Vilca, García, Lipa, Calancho, & Cruz, 2023).	Perú	2023	Cuantitativo	3482 observaciones de niños de 3 a 5 años	El 11.65% de niños encuentran en estado de desnutrición crónica, y 32.14% se encuentran en estado de riesgo nutricional. Afectando el desarrollo cognoscitivo, la capacidad física y mental, la talla promedio, enfermedades metabólicas y cardiovasculares.

**Análisis:** en la tabla 1 se presenta la prevalencia de acuerdo a la desnutrición en los niños de 5 años y menores de 5 años en Latinoamérica, se puede verificar que existe una mayor prevalencia en Ecuador, ya que se puede visualizar un mayor porcentaje, a diferencia de los otros países donde también existe prevalencia.

Tabla 2. Desnutrición en la salud a corto y largo plazo.

Autor	País	Año	Tipo de estudio	N	Desnutrición en la salud a corto y largo plazo
(Moreno, y otros, 2019).	España	2019	Descriptivo	SR	Las consecuencias a corto plazo de una desnutrición son el mayor riesgo de enfermedades infecciosas y de daño pulmonar e intestinal
(Barrera & Ramos, 2020).	Colombia	2020	Descriptivo transversal	254 niños menores de 5 años del municipio de Palermo	La malnutrición afecta a los menores de cinco años, generando consecuencias a corto y largo plazo para el desarrollo físico y cognitivo.
(Castillo, Corpus, Reyes, Salas,	Perú	2020	Cuantitativo	72 madres	La desnutrición crónica afecta a niños menores de cinco años de edad que se encuentran en proceso de maduración de

& Ayala, 2020).					diversos órganos y tejidos, diferenciación cerebral; y cuyas consecuencias se presentan a corto y largo plazo durante el desarrollo.
(Ciria, Capote, García, Aguirre, & Rodríguez, 2020).	Cuba	2020	Cualitativa y cuantitativa	120 de menores	El 65% presenta baja talla para su edad, los pacientes con patologías pulmonares crónicas puedan optimizar su crecimiento y desarrollo de secuelas a largo plazo.
(Luna, y otros, 2020).	Mexico	2020	Transversal	120 niños escolares de 6 a 12 años	El 16.7 %, presento delgadez, conlleva la desnutrición, afecta el excesos o carencias física, psicológica y fisiológicamente la salud de los niños a corto y largo plazo
(Paz, Toscano, Chuquimarca, & Arbeláez, 2020).	Ecuador	2020	Descriptivo y cuantitativo	43 niños menores de cinco años.	El 24% padece de anemia, conlleva desnutrición, afectando la salud a corto y largo plazo, como la obesidad, diabetes, desnutrición, anemia, problemas de aprendizaje y conducta.
(Quintana, Franco, Ullon, & Lindao, 2020).	Ecuador	2020	Descriptivo	20 niños de 2 a 3 años de edad	El 15 % presentan baja nutrición, como consecuencias a mediano y largo plazo es el crecimiento, el inadecuado desarrollo psicomotor, el comportamiento del infante, mortalidad infantil.
(Hodgson, y otros, 2021).	Argentina	2021	descriptivo	se observó en los niños de 2 a 5 años de edad	A largo plazo, todo esto trae consecuencias negativas en el ámbito cognitivo. Más adelante, en la etapa adulta, el bajo peso de nacimiento se asociaría a una mayor prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles.
(Uceda, Caravedo, &	Perú	2021	Bibliográfico	62 estudios y 108 - 733 gestantes	El desarrollo fetal como origen de la salud y la enfermedad, se hace cada vez más evidente la

Figueroa, 2021).					necesidad de intervención temprana para evitar las consecuencias a corto y largo plazo.
(Fernández, Sánchez, Godoy, Pérez, & Estevez).	Cuba	2022	Descriptivo	60 niños de cero a seis años	El período intergenésico corto 56,67 %, y periodo largo con (44,33 %), conlleva a la desnutrición infantil por una alimentación inadecuada.
(Guanga, Miranda, Azogue, & Galarza, Desnutrición infantil en Ecuador, emergencia en los primeros 1000 días de vida, revisión bibliográfica, 2022).	Ecuador	2022	Bibliográfico	Una población de mujeres en un rango de edad de 10 a 49 años, niños menores de 5 años	Las consecuencias de la desnutrición muestran dos facetas. Una a corto plazo, donde existe un aumento de tasas de mortalidad, morbilidad y discapacidad. Y otra a largo plazo, donde el estado nutricional que se ve afectado provoca problemas en el aprendizaje de niños y niñas.
(Martín , Romo, & Gonzalez , 2022).	México	2022	Descriptivo, transversal, retrospectivo	117 casos de niños menores de 5 a 11 años.	El 25 % presento retraso en el crecimiento, el retraso del crecimiento tiene implicaciones a mediano y largo plazo, con menor rendimiento escolar, déficits cognitivos y menor capacidad de trabajo.
(Sánchez, Peñafiel, & Montes, 2022).	Ecuador	2022	Narrativo	SR	La malnutrición tiene consecuencias a corto plazo ya que limita el desarrollo neuropsico-social del niño y a largo plazo, ya que puede desencadenar una enfermedad crónica no transmisible.
(Torres, y otros, 2022).	Argentina	2022	Diseño transversal,	597 escolares	Los años de escolaridad materna parecen redundar en un mejor crecimiento a largo

			descriptivo y analítico		plazo, y la talla de los niños y niñas
(Rodríguez, López, Martínez, & Loor, 2023).	Ecuador	2023	Revisión sistemática Documental	149 y 45,4 millones de niños menores de cinco años	La desnutrición infantil puede tener efectos a largo plazo que son irreversibles, incluido el deterioro del crecimiento físico y el desarrollo cognitivo así como riesgos a corto plazo, en particular las infecciones y la muerte.

**Análisis:** en la tabla 2 se puede observar la desnutrición en la salud a corto y largo plazo en la que puede generar consecuencias en el desarrollo intelectual-social del niño a corto plazo, mientras que a largo plazo puede desencadenar diversas enfermedades incluso que puede llegar provocar la muerte.

**Tabla 3.** Determinantes sociales y ambientales que contribuyen a la desnutrición infantil en América Latina.

Autor	País	Año	Tipo de estudio	N	Determinantes sociales y ambientales en desnutrición de infantes
(Manosalvas, 2019).	Ecuador	2019	Cualitativa	SR	Factores relacionados al funcionamiento de los sistemas políticos, económicos, culturales y sociales, acceso insuficiente a los alimentos, a conocimientos, cuidado inadecuado de niños, así como servicios de salud, agua y saneamiento insuficientes.
(Navazo, Oyhenart, & Dahinten, 2019).	Argentina	2019	Transversal	2799 escolares	En relación a ello, la regresión logística entre variables socioambientales y malnutrición mostró probabilidad significativa de presencia de desnutrición en relación con ayuda monetaria y nivel educativo del padre y de la madre, El estado

					nutricional indicó que el 2,6% de los escolares estaba desnutrido y el 46,9% excedido de peso.
(Paredes, 2020).	Peru	2020	Descriptivo	210 niños y niñas	La desnutrición crónica de los niños menores de cinco años que es influido por los determinantes socioeconómicos del hogar, los factores sociodemográficas y ambientales a nivel del hogar y la comunidad.
(Rivera, Olarte, & Rivera, Crónica de una muerte anunciada: la malnutrición infantil en Santa Elena, Ecuador, 2020).	Ecuador	2020	Cuantitativo	11 473 niños menores de cinco años	En Santa Elena se relaciona con determinantes ambientales, sociales y personales. Por un lado, entre los determinantes que afectan la desnutrición se encuentran factores ambientales, sociales y personales, relacionados con la ruralidad, el bajo peso y el poseer el carnet de salud
(Rivera & Olarte, 2020).	Ecuador	2020	Descriptiva	196 niños de primera infancia (0-5 años) e infantes o escolares (6 a 11 años).	La mejora en la nutrición requiere intervenir determinantes intermedios relacionados con saneamiento, modelo de salud, intersectorialidad de políticas en salud más enfoque étnico-cultural y territorial.
(Cueva, Pérez, Ramos, &	Ecuador	2021	Cualitativo e Interpretativo	SR	Determinantes sociales, económicos y políticas de salud deficientes en la

Guerrero, 2021).					mayoría de países de la región.
(Deleón, Ramos, Cañete, & Ortiz, 2021).	Paraguay	2021	transversal, descriptivo con componente analítico	Fueron analizados 230 niños y 213 casa	La mayoría de las familias son de ingresos bajos, existen otros factores económicos. Los jefes de familias: 64,9% con nivel educativo secundario, 59,7% ama de casa, 46,7%. Los determinantes sociales juegan un rol crítico en las fases tempranas del desarrollo, durante la concepción, la gestación y el periodo posnatal siendo etapas sensibles para el desarrollo cerebral y biológico.
(Peña, Suarez, & Rizo, 2021).	Colombia	2021	Transversal analítico	2254 infantes	Determinantes de la desnutrición aguda grave entre niños menores de 5 años en Nepal y encontraron que los hijos de padres sin estudio formal constituían un factor de riesgo, al igual que tener un estrato socioeconómico bajo
(Ríos, y otros, 2021).	Colombia	2021	Transversal	SR	Los determinantes: los estructurales y los intermediarios; en los estructurales se incluyen los ingresos, la educación, el género, el grupo étnico y la cohesión social, relacionada con el capital social; en los determinantes intermediarios, las condiciones de vida.

(Chimborazo & Pichazaca, 2022).	Ecuador	2022	Revisión Sistemática, cualitativo	156 millones de infantes con una edad menor a los cinco años	En el caso de la desnutrición infantil, los determinantes se relacionan con la pobreza, el sexo, el orden de nacimiento y la edad de la madre, donde intervienen ciertos factores personales, familiares, sociales, económicos, educativos y sanitarios el sector rural o indígenas en el Ecuador.
(Marrugo & Díaz, 2022).	Colombia	2022	Descriptivo con corte transversal	105 infantes	Entre los principales determinantes sociodemográficos encontrados aparecen la falta de acceso a agua potable, el manejo inadecuado de aguas negras, el hacinamiento y la baja escolaridad materna
(Rivera J. , Perfil de la desnutricion infantil en Manabi y el rol de las politicas publicas, 2022).	Ecuador	2022	Cualitativo	datos estudiados de escolares de 3173	Los determinantes sociales y ambientales en grupos de la población asociados con las causas inmediatas, subyacentes y básicas, donde las políticas públicas han sido limitadas Los hogares donde las madres trabajan presentan desnutrición de 17%, a diferencia de aquellos donde la madre no trabaja con 21%. Por último, los menores de cinco años tienen una ligera desnutrición superior (23.1%) que aquellos que viven en el área urbana (22.5%).

(Morales, Ludeña, & Rosero, 2023).	Ecuador	2023	Descriptivo, exploratorio	Población estudiada de 1851 niños	Factores que predisponen el desarrollo de la malnutrición son determinantes socioeconómicos, determinantes sociodemográficos, determinantes socioculturales, bajo peso al nacer, malos hábitos alimenticios y deficiencia de vitamina las frecuencias
(Pérez, Lucha, Aparicio, & Moran, 2023).	México	2023	Cuantitativo	De la población estudiada 53 menores de 5 años y 44 padres de familia	Se identificó que un determinar socioeconómico y cultural generan poseen cierto efecto en la desnutrición, pues educativamente los padres de familia poseen un buen nivel de conocimiento sobre la alimentación balanceada para la edad de los niños

**Análisis:** en la tabla 3, hace referencia a los diferentes determinantes sociales y ambientales que contribuyen a la desnutrición infantil en América Latina. En la que se puede observar mayor porcentaje en Paraguay, afectando a la población más necesitada ya que no disponen de los recursos básicos para abstenerse, por ende afecta también a sus hijos menores en edad de desarrollo.

### Discusión

Las investigaciones que se presentan en la tabla 1, se asocia a la prevalencia de desnutrición en niños de América Latina, según los estudios realizados por (Álvarez LG; Cuevas L y Col; Reyes SE y Col; Candela Y; Uriostegui LA; Albuja WS; Rodríguez DH y col; Vilca A y Col), presentaron prevalencia de desnutrición crónica infantil con un porcentaje de <30%, en los países de Perú, México, Venezuela y Ecuador durante el periodo de los 5 años atrás. Por otro lado (Barreno ST y col; Rivera J; Bonilla DL y Col) en Ecuador tras su investigación, describe una mayor prevalencia, es decir >30%, ya que presento un 68,9%, en Chimborazo con un 48,8% y en la Sierra de 32%. De otra forma que (Sevilla SR y Col) en Bolivia reporto mayor desnutrición infantil en hombres con un 52,8% que mujeres con 47,2%. Pero (Ríos LJ y Col) en Colombia informa mayor desnutrición en niñas (2.1 %) frente a los niños (1.0 %). Mientras que (Aguilar L) en Bolivia el 15 y el 16% de la desnutrición afecta los indicadores antropométricos. Por lo

que de acuerdo con (Cortez DK y Col) en Ecuador tiene el índice más alto de la desnutrición infantil, en la que puede causar déficit desarrollo cognitivo, talla y bajo peso para la edad.

Mediante los resultados obtenidos en la tabla 2, se puede apreciar que la desnutrición en la salud es un factor clave dentro de los estándares a corto y largo plazo por lo que se la considera un problema de gran magnitud dentro del territorio latinoamericano produciendo efectos que pueden llegar a ser irreversibles en la etapa del desarrollo infantil ( Luna JF; Paz C Col; Quintana MA y Col) por medio de los resultados obtenidos en cada una de los resultados expresados en sus diferentes investigaciones planteadas se determinó que <30% de la población estudiada en el año 2020 presentó desnutrición en la salud a corto y largo plazo. (Ciria A y Col; Fernández LC y Col) cada uno de los investigadores nombrados, presentó resultados de más del >30 % de la población estudiada, ya que en Cuba en los últimos 5 años presenta 65% y 56.67% afectando a la nutrición adecuada en infantes, causando diferentes enfermedades a corto y largo plazo. (Hodgson M y col; Torres M y Col; Rodríguez DH y Col), destacan mediante sus investigaciones que la desnutrición a largo plazo afecta en gran medida el desarrollo cognitivo a su vez la talla de niños escolares a diferencia de los resultados de (Barrera N y col; Castillo E y col; Uceda JE y col; Guanga V y col; Sánchez A y Col), cada uno de los presentes investigadores demostraron que la desnutrición a largo plazo y corto plazo puede desencadenar enfermedades crónicas irreversibles. Por otro lado (Moreno JM y Col), en su estudio da a conocer que a corto plazo es un factor clave en enfermedades infecciosas.

En la tabla 3, los resultados por (Navazo B y col; Rivera J), presentó una desnutrición por motivos de variables socioambientales y malnutrición con un porcentaje menor a 30% dentro del territorio argentino y ecuatoriano a una población determinada estudiada. (Deleón CA y col) demostró en su investigación realizada dentro del territorio de Paraguay, que las familias más propensas a desarrollar desnutrición son de ingresos bajos, con 64,9% con nivel educativo secundario. Existen diversos factores económicos y un bajo nivel de educación como lo demostraron (Chimborazo M y col; Pérez J y col; Ríos A y Col) en sus investigaciones. (Morales E y col Marrugo M y col) destacan mediante diferentes estudios que las determinantes sociales a su vez juegan un rol crítico descenso por falta de acceso a agua potable, por presencia de aguas negras y la baja escolaridad materna. Los determinantes sociales son aquellos que más se han destacado cada uno de los artículos estudiados, dado por el mal saneamiento, poco nivel educativo, factor sociodemográfico y personales, son los más importantes al momento de hablar de determinantes sociales y ambientales, pero no menos importante de acuerdo con los factores socio-culturales (Paredes R; Manosalvas M) desarrollados en los últimos años en la zona de Latinoamericana.

### **Conclusión**

La desnutrición infantil en niños menores en los últimos cinco años tuvo una mayor prevalencia de >30% en las investigaciones realizada dentro del territorio ecuatoriano, debido a los bajos recursos económicos del país, ya que se pueden apreciar a muchas familias desfavorecidas en cuanto al trabajo, atención médica y escolaridad, afectando

principalmente a los niños en edad de desarrollo, sobre todo en el crecimiento y presentando baja estatura en infantes de diferentes grupos sociales.

La desnutrición a corto y largo plazo se lo considera como uno de los factores claves que desencadena enfermedades e infecciones o comorbilidades en los países de Latinoamérica, durante los últimos 5 años, según diversos estudios realizados, se destacó en Cuba con mayor porcentaje de 65% en la que la población estudiada estaba afectada por desnutrición infantil y a su vez con problemas en cuanto al desarrollo físico y mental, de infantes con edad escolar.

Los determinantes sociales considerados un factor desencadenante de la desnutrición infantil, como se constató a través del estudio en Paraguay, por presentar un bajo nivel de escolaridad ya que se destacó mayor porcentaje de 64,9% en familias por falta de acceso a agua potable, baja escolaridad materna y sobre todo por los bajos recursos socioeconómicos, culturales y personales.

### Referencias bibliográficas

- Aguilar, L. (2023). Empoderamiento materno: ¿un índice para comprender la desnutrición infantil en Bolivia? LAJED(38), 9-45.
- Albuja, W. S. (2022). Determinantes socioeconómicos de la desnutrición crónica en menores de cinco años: evidencia desde Ecuador. INTER DISCIPLINA, 10(28), 591-611.
- Alvarez, L. G. (2019). Desnutrición infantil, una mirada desde diversos factores. Investigacion Valdizana, 13(1), 15-26.
- Barreno, S. T., Barrera, Z. C., Rodríguez, C. E., & Jordán, A. I. (2020). Conocimientos y prácticas alimentarias de los cuidadores en los Centros de Desarrollo Infantil. Dom. Cien, 6(4), 163-185.
- Barrera, N., & Ramos, J. A. (2020). Prevalencia de malnutrición en menores de 5 años. Comparación entre parámetros OMS y su adaptación a Colombia. Univ.Salud, 22(1), 91-95.
- Barrutia, L. E., Ruiz, C. E., Moncada, J. F., Vargas, J. C., Palomino, G. P., & Isuiza, A. (2021). Prevención de la anemia y desnutrición infantil en la salud bucal en Latinoamérica. Revista Multidisciplinar, 5(1), 1 - 13.
- Bonilla, D. L., & Noriega, V. R. (2023). Desnutrición en la primera infancia en el Ecuador. PENTACIENCIAS, 5(4), 551-562.
- Candela, Y. (2020). Malnutrición en niños beneficiarios de programas comunitarios en alimentación y nutrición. An Venez Nutr, 33(2), 123-132.
- Castillo, E. F., Corpus, F. C., Reyes, C. E., Salas, R. M., & Ayala, C. I. (2020). Conocimiento y prácticas sobre desnutrición crónica en madres beneficiarias de un programa social peruano. Mem. Inst. Investig. Cienc. Salud., 18(1), 14-21.
- Chimborazo, M. A., & Pichazaca, E. A. (2022). Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en menores de 5 años en el Ecuador: Una revisión sistemática. Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, 3(2), 269-288.
- Ciria, A., Capote, A., García, A. J., Aguirre, S., & Rodríguez, A. (2020). Factores alimentarios y nutricionales del niño asmático cubano en edad escolar. Horizonte sanitario, 19(2), 223-240.
- Cortez, D. K., & Pérez, M. E. (2023). Desnutrición crónica infantil y sus efectos en el crecimiento y desarrollo. reciamuc, 7(2), 677-686.

- Cueva, M. F., Pérez, C. A., Ramos, M., & Guerrero, R. (2021). La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura. Ministerio del Poder para la Salud Boletín de Malaria y Salud Ambiental, 61(4), 556 - 564.
- Cuevas, L., Gaona, E. B., Rodríguez, S., Morales, M. C., González, L. D., & García, R. (2019). Desnutrición crónica en población infantil de localidades con menos de 100 000 habitantes en México. Artículo Original, 61(6), 833-840.
- Deleón, C. A., Ramos, L. S., Cañete, F., & Ortiz, I. (2021). Determinantes sociales de la salud y el estado nutricional de niños menores de cinco años de Fernando de la Mora, Paraguay. An. Fac. Cienc. Méd, 54(3), 41-50.
- Estado Mundial de la Infancia 2019 Niños, alimentos y nutrición crecer bien en un mundo en transformación (UNICEF 2019 ed.). (2019).
- Fernández, L. C., Sánchez, R., Godoy, G., Pérez, O., & Estevez, Y. (s.f.). Factores determinantes en la desnutrición infantil en San Juan y Martínez, 2020. 2022, 26(1), 1-8.
- Guanga, V. E., Miranda, A. N., Azogue, J. P., & Galarza, R. K. (2022). Desnutrición infantil en Ecuador, emergencia en los primeros 1000 días de vida, revisión bibliográfica. Revista Universitaria con proyección científica, académica y social, 6(3), 24 - 36.
- Guanga, V. E., Miranda, A. N., Azogue, J. P., & Galarza, R. K. (2022). Desnutrición infantil en Ecuador, emergencia en los primeros 1000 días de vida, revisión bibliográfica. Revista Universitaria con proyección científica, académica y social, 6(3), 24-36.
- Hodgson, M. I., Maciques, R., Fernández, A., Inverso, A., Márquez, M. P., Lagrutta, F., & Sanabria, M. C. (2021). Prevalencia de desnutrición en niños al ingreso hospitalario en 9 países latinoamericanos y análisis de sus factores asociados. *Pediatr*, 48(3), 176-186.
- Luna, J. F., Ramírez, M. P., Guerrero, I., Guevara, R., Marín, J., & Jiménez, E. (2020). Evaluación del estado nutricional de niños en edad escolar de dos localidades indígenas de Oaxaca. *Revista Salud Pública y Nutrición*, 19(1), 1-9.
- Manosalvas, M. (2019). La política del efectivismo y la desnutrición infantil en el Ecuador. *Flacso México*, 27(54), 1-28.
- Marrugo, M., & Díaz, O. (2022). Prevalencia de desnutrición y caracterización sociodemográfica en menores de 5 años en Ararca y Santana Isla de Barú, Colombiasociodemográfica en menores de 5 años en Ararca y Santana Isla de Barú, Colombia. *Biociencias*, 17(1), 23-33.
- Martín, V. M., Romo, C., & Gonzalez, J. F. (2022). Frequency of malnutrition in children and adolescents with child maltreatment. 39(2), 282-289.
- Mejía, A. I. (2023). Desnutrición infantil en niños menores de 5 años en Ecuador durante el periodo 2017-2021; revisión sistemática. [Tesis], Universidad Técnica de Ambato, [Ambato].
- Mejorar la supervivencia y el bienestar de los niños. (2020). Recuperado el 19 de Enero de 2024, de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/children-reducing-mortality>
- Morales, E. A., Ludeña, L. J., & Rosero, M. A. (2023). Malnutrición y su repercusión en estudios inmunológicos en niños de Latinoamérica. *Journal Scientific*, 7(3), 3809-3824.
- Moreno, J. M., Collado, M. C., Larqué, E., Leis, M. R., Sáenz, M., & Moreno, L. A. (2019). Los primeros 1000 días: una oportunidad para reducir la carga de las enfermedades no transmisibles. *Nutrición Hospitalaria*, 36(1), 218-232.
- Naranjo, A. E., Alcivar, V. A., Rodríguez, T. S., & Betancourt, F. A. (2020). Desnutrición infantil kwashiorkor. *reciMundo*, 4(1), 26 - 45.

- Navazo, B., Oyhenart, E. E., & Dahinten, S. L. (2019). Doble carga de malnutrición y nivel de bienestar socio-ambiental de escolares de la Patagonia argentina (Puerto Madryn, Chubut). *Nutr. clín. diet. hosp*, 39(2), 111-119.
- Paredes, R. P. (2020). Efecto de factores ambientales y socioeconómicas del hogar sobre la desnutrición crónica de niños menores de 5 años en el Perú. *REV. INVESTIG. ALTOANDIN.*, 22(3), 226-237.
- Paz, C., Toscano, F., Chuquimarca, R., & Arbeláez, G. (2020). Acciones de enfermería en la prevención de la desnutrición en niños menores de cinco años de edad. *JOURNAL OF SCIENCE AND RESEARCH*, 5(1), 477-486.
- Peña, Y. Y., Suarez, B., Suarez, D., & Rizo, V. Z. (2021). Desnutrición aguda en menores de 5 años en el departamento de Boyacá, Colombia, 2017 -2021. *Revista Investigacion en Salud Universidad de Boyaca*, 1-22.
- Pérez, J. M., Lucha, X. M., Aparicio, C. A., & Moran, R. L. (2023). Factores culturales involucrados en el estado nutricional de los menores de 5 años de caseríos del municipio de Tacuba, Ahuachapán. *Revista Salud y Desarrollo*, 7(1), 1-16.
- Quintana, M. A., Franco, D. A., Ullon, R. M., & Lindao, J. D. (2020). La desnutricion y su incidencia en el rendimiento del aprendizaje en el sistema motriz de los niños entre 2 y 3 años de edad. *Universidad, Ciencia y Tecnologia*(1), 89-96.
- Reyes, S. E., Contreras, A. M., & Oyola, M. S. (2019). Anemia y desnutrición infantil en zonas rurales: impacto de una intervención integral a nivel comunitario. *Rev. Investig. ALTOANDIN*, 21(3), 205-214.
- Ríos, A. L., Baquero, H. M., Ruiz, L., Castro, S., Alonso, L. M., & Tuesca, R. (2021). Determinantes sociales de salud y su relación con desnutrición infantil en dos comunidades étnicas colombianas. *Rev. Salud Pública*, 23(4), 1-8.
- Ríos, L. J., Chams, L. M., Valencia, N. N., Hoyos, W. S., & Díaz, M. M. (2022). Seguridad alimentaria y estado nutricional en niños vinculados a centros de desarrollo infantil. *Hacia la Promoción de la Salud*, 27(2), 161-173.
- Rivera, J. (2019). La malnutrición infantil en Ecuador: una mirada desde las políticas públicas. *Rev. Est. de Políticas Publicas*, 5(1), 89-110.
- Rivera, J. (2022). Perfil de la desnutricion infantil en Manabi y el rol de las politicas publicas. *Sinergia*, 13(1), 129 - 138.
- Rivera, J. I., & Olarte, S. C. (2020). La evolucion de la malnutricion infantil en Chimborazo: Entre progresos y desafíos. *La Ciencia al Servicio de la Salud y la Nutricion*, 11(1), 33-43.
- Rivera, J., Olarte, S., & Rivera, N. (2020). Crónica de una muerte anunciada: la malnutrición infantil en Santa Elena, Ecuador. *Revista Ciencias Pedagógicas e Innovación*, 8(1), 28-35.
- Rodríguez, D. H., Erazo, L., Delgado, J., & Legton, M. (2023). Incidencia de desnutrición en niños del Ecuador. *Polo del Conocimiento*, 8(3), 2243-2255.
- Rodríguez, D. H., López, Q. Y., Martínez, K. V., & Loor, M. A. (2023). Consecuencias de la desnutrición infantil en el desarrollo neurológico. *Polo del Conocimiento*, 8(3), 2256-2272.
- Sánchez, A., Peñafiel, A. J., & Montes, C. A. (2022). Influencia de los factores socioculturales en el estado nutricional en niños y niñas de tres a diez años, usuarios de los centros de desarrollo infantil del municipio de Ambato. *Revista Científica de la Universidad de Cienfuegos*, 14(2), 175-179.

- Sevilla, S. R., Zalles, C. L., Chevalier, P., Parent, G., Erostequi, C., & Serrano, E. (2019). Estrategia multidimensional comunitaria integral en desnutrición crónica. *Gac Med Bol*, 42(1), 38-46.
- Torres, M. F., Bergel, M. L., Quintero, F. A., Navazo, B., Luna, M. E., Garraza, M., & Cesani, M. F. (2022). Influencia del nivel educativo materno sobre el estado nutricional infantil y adolescente (La Plata, Buenos Aires, Argentina). *DOSSIER*, 43(2), 137-155.
- Uceda, J. E., Caravedo, L., & Figueroa, M. L. (2021). Malnutrición materno-fetal: Revisión de la bibliografía internacional y la urgencia de estudios, prevención e intervención en el Perú. *Rev Med Hered*, 32, 52-58.
- Uriostegui, L. A. (2021). Fundamentos teóricos que sustentan el desarrollo de un protocolo de investigación para el abordaje de la desnutrición y la repercusión en el desarrollo del conocimiento, en niños de jardín de niños. *Revista Dilemas Contemporaneos: Educacion, Políticas y Valores*, 9(2), 1-33.
- Vilca, A., García, E. B., Lipa, L., Calancho, E., & Cruz, R. M. (2023). Impacto de los programas sociales alimentarios sobre la desnutrición infantil en la región de Puno. *Revista de Investigación en Comunicación y Desarrollo*, 14(3), 220-234.

**Conflicto de intereses:**

El autor declara que no existe conflicto de interés posible.

**Financiamiento:**

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

**Agradecimiento:**

N/A

**Nota:**

El artículo no es producto de una publicación anterior.