

**Preventive measures as a strategy in times of the covid-19 pandemic in workers.**

**Medidas preventivas como estrategia en tiempo de pandemia covid- 19 en trabajadores de salud.**

**Autores:**

Sanchez Menendez, Angel Javier  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABI  
Egresados de la carrera laboratorio clinico  
Jipijapa - Manabi  
 [sanchez-angel7384@unesum.edu.ec](mailto:sanchez-angel7384@unesum.edu.ec)  
 <https://orcid.org/0000-0001-6508-4397>

Sornoza Rosado, Gema Nicolle  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABI  
Egresados de la carrera laboratorio clinico  
Jipijapa - Ecuador  
 [sornoza-gema3171@unesum.edu.ec](mailto:sornoza-gema3171@unesum.edu.ec)  
 <https://orcid.org/0000-0001-9882-1066>

Lic. Durán Pincay, Yelisa Estefanía, Msc.  
UNIVERSIDAD ESTATAL DL SUR DE MANABÍ  
Docente de la carrera laboratorio clinico  
Jipijapa - Ecuador  
 [yelisa.duran@unesum.edu.ec](mailto:yelisa.duran@unesum.edu.ec)  
 <https://orcid.org/0000-0003-3944-6985>

Citación/como citar este artículo: Sanchez, A., Sornoza, G. y Durán, Y. (2022). Medidas preventivas como estrategia en tiempo de pandemia covid- 19 en trabajadores de salud. MQRInvestigar, 6(3), 1226-1239.  
<https://doi.org/10.56048/MQR20225.6.3.2022.1226-1239>

Fechas de recepción: 15-SEP-2022 Aceptación: 31-SEP-2022 Publicación: 15-SEP-2022

 <https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>  
<http://mqrinvestigar.com/>

## Resumen

La Covid – 19, causada por la infección por el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) ha sido catalogada como una emergencia de salud pública de interés internacional por la Organización Mundial de la Salud (OMS), y su grado de daño se define como un problema mundial de salud pública. Los profesionales de la salud necesitan medidas de prevención adicionales a las adoptadas por la población en general. El objetivo principal de este estudio es “Analizar las principales medidas preventivas en tiempo de pandemia covid- 19 en trabajadores de salud. La metodología se basó en un estudio sistemático con fundamento científico la misma que consistió en la búsqueda de artículos, publicados en un tiempo determinado de los años 2020 al 2022, en las bases de datos científicas como: PubMed, SciELO y se empleó la recolección de las referencias bibliográficas mediante “Mendeley” para cada uno de los artículos seleccionados al incluirlos en el estudio bibliográfico. Como resultado de este estudio documental científico las principales medidas preventivas fueron Lavado de mano, equipo de protección personal tales como la bata desechable, gafas protectoras, visor, guantes, la mascarilla kn95. Finalmente, se llega a la conclusión de que, en primera instancia de la pandemia por Covid-19 no había disponibilidad de vacunas ni tratamientos efectivo para confrontar la infección que este causaba, por lo que el personal de salud de todas las áreas era propenso a adquirir la enfermedad, por ende tuvieron que optar por medidas preventivas que incluyeron desde equipo de protección personal como batas desechable, gafas protectoras, mascarilla, guantes, distanciamiento social y limpieza de espacios laborales, para salvaguardar sus vidas, las de sus familiares y pacientes.

**Palabras claves:** Medidas preventivas, pandemia, Covid – 19, bioseguridad

## Abstract

Covid-19, caused by infection by the new coronavirus (SARS-CoV-2), has been classified as a public health emergency of international concern by the World Health Organization (WHO), and its degree of damage is defined as a global public health problem. Health professionals need additional preventive measures to those adopted by the general population. The main objective of this study is "Analyze the main preventive measures in times of the covid-19 pandemic in health workers. The methodology was based on a systematic study with a scientific basis, which consisted of searching for articles, published in a given time from 2020 to 2022, in scientific databases such as: PubMed, SciELO and the collection of data was used. the bibliographical references by means of "Mendeley" for each one of the articles selected when including them in the bibliographical study. As a result of this scientific documentary study, the main preventive measures were hand washing, personal protective equipment such as the disposable gown, goggles, visor, gloves, the kn95 mask. Finally, it is concluded that, in the first instance of the Covid-19 pandemic, there was no availability of vaccines or effective treatments to confront the infection it caused, so that health personnel in all areas were likely to acquire the disease, therefore they had to opt for preventive measures that included personal protective equipment such as disposable gowns, protective glasses, mask, gloves, social distancing and cleaning work spaces, to save their lives, those of their families and patients.

**Keywords:** preventive measures, pandemic, Covid - 19, biosecurity.

## Introducción

El presente trabajo de investigación sistemática fue desarrollado con el fin de dar a conocer las principales medidas preventivas que se ponen en práctica por parte de los trabajadores en salud, el estudio fue conveniente ya que la actual pandemia Covid 19 produjo varias interrogantes sobre cuál es la mejor medida preventiva para evitar el contagio por lo que con la recopilación de artículos científicos se logró identificar las que más contribuían a la protección personal aportando al conocimiento de los lectores.

La epidemia de neumonía (COVID-19) causada por la infección por el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) ha sido catalogada como una emergencia de salud pública de interés internacional por la Organización Mundial de la Salud (OMS), y su grado de daño se define como un problema mundial. "pandemia". (DGCyC - INCOR, 2020)

El coronavirus y sus variantes son una familia de virus las cuales causan diversas patologías entre las cuales en el ser humano puede presentar sintomatología de infecciones respiratorias que pueden verse reflejadas en simples resfriados o complicar los síndromes respiratorios hasta provocar la muerte.

La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria infecciosa causada por un virus perteneciente a la familia de los Coronavirus. Para limitar la transmisión de este virus, se deben tomar precauciones, por lo que a lo largo de esta pandemia se ha generado una gran discusión sobre la contaminación y descontaminación de superficies inanimadas.(Tellez Bardales et al., 2021)

En menos de un año la situación epidemiológica el Covid 19 se propago a nivel mundial, teniendo un gran impacto en la salud pública, con una morbilidad y mortalidad sustanciales, principalmente en grupos de alto riesgo, como personas mayores y pacientes con comorbilidades como diabetes, demencia o cáncer.

Una persona puede contraer COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada estornuda, tose o exhala. Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo

que otras personas pueden contraer COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.(Hidalgo, 2020)

Se deben aplicar varias medidas preventivas de manera primaria frente al virus COVID-19 las cuales se han implementado tanto a nivel nacional e internacional, en primera instancia lo recomendable es el lavado de manos, distanciamiento social, uso de guantes, mascarilla y más normas de prevención que se aplican a trabajadores de salud permitiendo amenorar eventos críticos.

Los profesionales de la salud necesitan medidas de prevención adicionales a las adoptadas por la población en general. En particular, evitar la realización de procedimientos que generen aerosoles y que incrementen aún más el riesgo de contagio. Estos incluyen la intubación traqueal, ventilación no invasiva, traqueotomía, reanimación cardiopulmonar, ventilación manual antes de la intubación y broncoscopia; los cuales están asociados con una mayor transmisión de coronavirus.(Sedano-Chiroque et al., 2020)

La estrategia más importante que debe emprender la población es lavarse las manos con frecuencia y usar desinfectante portátil para manos y evitar el contacto con la cara y la boca después de interactuar con un ambiente posiblemente contaminado. Para reducir el riesgo de transmisión en la comunidad, se debe recomendar a las personas que se laven las manos diligentemente, practiquen la higiene respiratoria (es decir, se cubran la boca al toser) y eviten las multitudes y el contacto cercano con personas enfermas, si es posible.(Güner et al., 2020)

El personal médico se encuentra en el grupo de personas con mayor riesgo de contraer la infección por COVID-19. Esto se debe a que están expuestos directamente a los pacientes infectados. Por lo tanto, se debe brindar una capacitación adecuada a todo el personal del hospital sobre los métodos de prevención y protección para que sean lo suficientemente competentes para protegerse a sí mismos y a los demás de esta enfermedad mortal. Como medida preventiva, los trabajadores de la salud que atienden a pacientes infectados deben extremar las precauciones contra la transmisión por contacto y por el aire. Deben usar EPP como máscaras faciales (N95 o FFP3), protección para los ojos (gafas), batas y guantes para anular el riesgo de infección.(Kuldeep et al., 2020)

El SARS-CoV-2 ha sido difícil de controlar desde el comienzo de la pandemia, y la reciente propagación de Omicron solo ha amplificado este desafío. Es inevitable que el SARS-CoV-2 se convierta en un patógeno endémico en la población humana. Sin embargo, su impacto en nuestra salud y vida diaria cambiará considerablemente con el tiempo. (Hawkey & Jones, 2009)

La OMS sigue recomendando que los trabajadores sanitarios que atienden casos sospechosos o confirmados de COVID-19 utilicen los siguientes tipos de mascarillas, además del equipo de protección personal que forma parte de las precauciones ordinarias contra las gotículas y el contacto: mascarillas médicas, en entornos en los que no se realizan procedimientos generadores de aerosoles; mascarilla respiratoria filtrante, N95 o FFP2 o FFP3 normalizada, o equivalente, en entornos de atención a pacientes de COVID-19 en los que se realizan procedimientos generadores de aerosoles; los trabajadores sanitarios pueden utilizar estas mascarillas cuando dispensen atención a pacientes de COVID-19 en otros entornos, siempre que haya amplia disponibilidad y sean asequibles. (Organización Mundial de la Salud, 2020)

## **Materiales y Métodos**

### **Tipo de estudio**

Estudio sistemático en base a documentos científicos.

### **Estrategia de búsqueda**

El trabajo se realizó mediante búsqueda de artículos, publicados en un tiempo determinado de los años 2020 al 2022, en las bases de datos científicas como: PubMed, SciELO, en las cuales se utilizaron los términos MeSH “Covid – 19”, “trabajadores”, “pandemia”, ya que el propósito del artículo fue examinar publicaciones sobre las Medidas preventivas como estrategia en tiempos de pandemia Covid – 19 en trabajadores. Además, como complemento. Se empleó la recolección de las referencias bibliográficas mediante “Mendeley” para cada uno de los artículos seleccionados al incluirlos en el estudio bibliográfico. Los criterios de inclusión fueron artículos provenientes de todos los países, publicados en los tres últimos años, en los idiomas español e inglés. Se eligieron estudios bibliográficos realizados en

hombres y mujeres trabajadores. Se excluyeron los artículos que no estudiaron a las medidas preventivas como estrategia en tiempos de pandemia Covid – 19, o que de por sí, con resultados no concluyentes o sin relevancia.

### **Manejo de la información**

Los autores se distribuyeron la lectura de títulos y abstracts. Tras la lectura independiente de en decisiones de si se incluía o no estudios para la lectura de texto completo. Finalmente, se realizó la síntesis de los artículos revisados, la cual se extrajo la información incluida en la consignación bibliográfica. Las discrepancias durante la elección de estudios o extracción de información se resolvieron sin novedades.

### **Consideraciones éticas**

Esta investigación se considera sin riesgo. Conjuntamente, de acuerdo a la ley 23 de 1983, se respetaron los derechos de autor, ejecutando una adecuada citación y referenciación de los estudios de acuerdo al formato de normas de Vancouver.

## Resultados

**Tabla # 1.- Analizar las principales medidas preventivas que se aplicaron durante pandemia de covid - 19**

Ref.	Región / País	Año de Publicación	Autores	Título de estudio	Resultados
(Dias et al., 2020)	Porto Alegre	2021	Ávila FNogal Wgoes fBotelho EGire ESilva A	Medidas no farmacológicas para prevenir el covid-19 entre la población anciana brasileña y factores asociados	Higiene de manos (97,1%), aislamiento social (93,3%), uso de alcohol en gel (91,3%) y el uso de mascarillas (90,1%) fueron las medidas preventivas frente a la COVID-19 referidas como las más adoptadas por los adultos mayores.
(AFLORES & RUIZ, 2020)	El caribe	2020	AFLORAS B, RUIZ R	Medidas preventivas para la covid-19 durante el aislamiento social obligatorio por covid-19 en estudiantes y odontólogos de latinoamérica y el caribe	El seguimiento de recomendaciones para prevenir la COVID-19, como el uso de tapabocas, lavado de manos y distanciamiento, se asoció con edad, formación, especialidad, lugar de origen y si conoció a alguien con COVID-19
(Dias et al., 2020)		220	Dias J, Dias M, Oliveira Z, Freitas L, Santos N, Freitas M	Reflexiones sobre el distanciamiento, el aislamiento social y la cuarentena como medidas preventivas del COVID-19	El distanciamiento, el aislamiento social y la cuarentena son medidas preventivas de extrema importancia para la reducción de la velocidad y diseminación de la infección entre los individuos. Además de frenar la mortalidad causada por la enfermedad, involucran aspectos de carácter emocional, psicológico, biológico, social, cultural, político y espiritual.

(Iglesias-Osores et al., 2021)	2021	Iglesias-Osores SSaavedra-Camacho JAcosta-Quiroz J	Percepción y conocimiento sobre COVID-19: Una caracterización a través de encuestas	Con respecto a las medidas de prevención de COVID-19 la mayoría de los encuestados consideran que el lavado de manos es una de las principales medidas de prevención. Conclusión: Los estudios CAP son importantes para una mejor comprensión de la percepción y conocimiento de COVID-19. El estudio reveló que los encuestados generalmente tienen algún conocimiento general acerca de SARS-CoV-2.
--------------------------------	------	--	---	---

**Tabla # 2 Identificar las características de las medidas preventivas en los trabajadores de salud.**

Ref.	Región / País	Año de Publicación	Autores	Título de estudio	Resultados
(Albeladi et al., 2021)	Arabia Saudita	2021	Fátima I Albeladi, Maryam M Alluli, Khaled A Daghri	Nivel de adherencia a las medidas preventivas de COVID-19 entre los trabajadores de la salud en Arabia Saudita	Entre todos los participantes, el 65 % de los trabajadores de la salud estuvo en contacto directo con pacientes con COVID-19 y el 18 % fue diagnosticado con COVID-19. El nivel de adherencia general al uso de mascarillas fue del 82%. Los trabajadores de la salud se comprometieron a usar guantes, batas y gafas con un porcentaje del 95 %, 85 % y 68 %, respectivamente.
(Assefa et al., 2021)	África subsahariana	2021	Nega Assefa, Abdramane Soura, Elena C. Hemler, Michelle L. Korte	Conocimiento, percepción, medidas preventivas, estigma y salud mental sobre la COVID-19 entre los trabajadores de la salud en tres países del África subsahariana: una encuesta telefónica	La mayoría de los profesionales de la salud en Burkina Faso, Etiopía y Nigeria tenían un conocimiento adecuado de la COVID-19, es necesario mejorar las percepciones de la COVID-19 y el cumplimiento de las medidas de prevención. El nivel de conocimiento, percepción y medidas de prevención con respecto al COVID-19 puede diferir en cada país debido a la carga de casos, la curva epidémica y el número de muertos en cada país.

(Adherencia, 2020)	Chile	2020	Matías Tapia P., Magdalena Méndez, Willy Seguel	Adherencia a las medidas de prevención de transmisión de COVID-19 entre los trabajadores de la salud	El lavado de manos, uso de equipo de protección personal, uso del codo o pañuelo para estornudar, lavado de manos extrahospitalario y uso exclusivo del uniforme en el hospital, tuvieron una adherencia superior al 90%. La adherencia a la evitación de tocarse la cara durante las horas de trabajo y el uso de mascarillas en las áreas públicas fue superior al 50%.
(Moyano & Lay Mendivil, 2021)	América Latina y el Caribe	2021	Moyano D Lay Mendivil L	Productos comunicacionales para la prevención de la COVID-19 promovidos por los gobiernos de América Latina y el Caribe	Se encontró una cantidad considerable de productos comunicacionales para la prevención de la COVID-19, pero no reflejaban un adecuado enfoque de diversidad y salud integral, y mostraban vacíos y errores de comunicación. Los países deben revisar sus políticas de comunicación en salud en el contexto de la pandemia.

## Discusión

En 2021, se realizó un estudio acerca de las medidas no farmacológicas para prevenir el Covid – 19, en donde Ávila y Col. (Ávila et al., 2021) analizaron que, la higiene de manos predomina como medida preventiva con un 97,1%, por encima del aislamiento social y uso del alcohol antibacterial. Sin embargo, Aflores (Aflores & ruiz, 2020), recomienda que la mejor prevención para prevenir la Covid – 19 es el uso de tapabocas, seguido del lavado de manos, misma publicación que indica que el incumplimiento de la cuarentena produce más riesgo de contagio. Según Días (Días et al., 2020), no solo da las mismas recomendaciones que las antes mencionadas, sino que también los aspectos de carácter emocional, psicológico, biológico, involucran frenar la enfermedad. Por último, Iglesias (Iglesias-Osores et al., 2021) comprenden una percepción del conocimiento de la patología es importante para la prevención de la misma, y los riesgos que causa.

Al comparar los resultados del nivel de conocimiento sobre medidas de bioseguridad en el personal con estudios similares con Albeladi (Albeladi et al., 2021), concuerda que, el 65% de los trabajadores en salud, estuvieron directamente en contacto con las personas contagiadas de Covid – 19, Assefa (Assefa et al., 2021), por su parte, determinó que es

necesario mejorar las percepciones del COVID-19 y el cumplimiento de las medidas de prevención. Y Tapia (Adherence, 2020), concluyó que el uso exclusivo del uniforme en el hospital, tuvieron una adherencia superior al 90%. Resultados del estudio antes mencionado, por su parte Moyano (Moyano & Lay Mendivil, 2021), reflejó un adecuado enfoque de diversidad y salud integral, pero mostraban vacíos y errores de comunicación. Estas diferencias y semejanzas de estos estudios similares pueden estar expresando la necesidad de una capacitación sobre las medidas de bioseguridad más eficiente, además de dedicarle especial atención a los trabajadores dentro y fuera del área de salud.

### **Conclusión**

En las primeras instancias de la pandemia no se contaba con vacunas capaces de prevenir la infección ni tratamiento curativo, por lo que el personal de salud de todos los niveles de atención era propenso a adquirir la infección por el Covid-19 por lo tanto tuvieron que emplear una serie de medidas preventivas que incluyen desde equipo de protección personal como batas desechable, gafas protectoras, mascarilla y guantes, distanciamiento social y limpieza de espacios laborales, además el personal sanitario debía seguir las indicaciones para la higiene de manos en los cinco momentos: antes de tocar a un paciente, antes de realizar cualquier procedimiento limpio o aséptico, después de haber estado expuesto a líquidos corporales, después de tocar a un paciente y después de tocar el entorno de un paciente. En lo que concierne a la higiene de manos consta en lavarse las manos con agua y jabón o con desinfectante de manos a base de alcohol después de atender al paciente, entre otras medidas preventivas que optó el personal sanitario fue quitarse todo el equipo de protección personal, deshacerse de él y lavarse las manos siguiendo las directrices de la higiene de manos, además de utilizar un nuevo equipo de protección para atender a otro paciente, esta crisis sanitaria dio hincapié a la importancia del personal de salud y sus esfuerzos por salvaguardar la vida tanto de pacientes como de la propia, por lo que su protección debe ser primordial en todo momento.

## Recomendación

Desde el principio, los trabajadores de la salud en los países de América Latina y el Caribe han sido la primera línea de atención, sometidos a circunstancias extremas para hacer su trabajo, mayor riesgo de infección, en muchos casos sin el equipamiento adecuado y enfrentando sufrimiento, cansancio, agotamiento, incertidumbre, dilemas éticos y sobre todo estigma, reflejado en el maltrato físico y psicológico de la población. Por ende, se debe invertir en todos los sistemas de salud para poder reclutar, desplegar y retener una cantidad suficiente de trabajadores de la salud bien capacitados, respaldados y motivados. Como recomendación es de suma importancia establecer medidas específicas por área de desempeño, así como planificar jornadas de trabajo a corto plazo, debido a que las excesivas horas de trabajo en zonas de alto riesgo incrementan las posibilidades de contagio, tener un suministro adecuado de EPP es indispensable, así como una capacitación rigurosa para el uso correcto de equipos y la organización y planificación de espacios para no contaminar todo el hospital, para poder mantener la funcionalidad completa del hospital y proteger la integridad y el bienestar de su personal.

## Referencias Bibliográficas

- Adherence, G. (2020). *0717-6163-Rmc-148-11-1589*. 1589–1597.
- AFLORES, B., & RUIZ, R. (2020). MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LA COVID-19 DURANTE EL AISLAMIENTO SOCIAL OBLIGATORIO POR LA PANDEMIA POR COVID-19 EN ESTUDIANTES Y ODONTÓLOGOS DE LATINOAMÉRICA Y EL CARIBE. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 12–26.
- Albeladi, F. I., Alluli, M. M., Dagheriri, K. A., Almalki, Y. H., Wafi, M. Y., Otaif, F. A., Sulays, Z. Y., Hakami, A. A., Alharbi, A. A., & Alhazmi, A. H. (2021). Level of Adherence to COVID-19 Preventive Measures Among Health Care Workers in Saudi Arabia. *Cureus*, *13*(6). <https://doi.org/10.7759/cureus.15969>
- Assefa, N., Soura, A., Hemler, E. C., Korte, M. L., Wang, D., Abdullahi, Y. Y., Lankoande, B., Millogo, O., Chukwu, A., Workneh, F., Sie, A., Berhane, Y., Baernighausen, T., Oduola, A., & Fawzi, W. W. (2021). Covid-19 knowledge, perception, preventive

- measures, stigma, and mental health among healthcare workers in three Sub-Saharan African countries: A phone survey. *American Journal of Tropical Medicine and Hygiene*, 105(2), 342–350. <https://doi.org/10.4269/ajtmh.20-1621>
- Ávila, F. M. V. P., Nogueira, W. P., Góes, F. G. B., Botelho, E. P., Gir, E., & Silva, A. C. D. O. e. (2021). MEDIDAS NÃO FARMACOLÓGICAS PARA PREVENÇÃO DA COVID-19 ENTRE A POPULAÇÃO IDOSA BRASILEIRA E FATORES ASSOCIADOS. *Estudos Interdisciplinares Sobre o Envelhecimento*, 26(2). <https://doi.org/10.22456/2316-2171.110117>
- DGCyC - INCOR. (2020). Medidas Preventivas COVID-19. *VOL 1 - 12.03.2020*, 10665.
- Dias, J. A. A., Dias, M. F. S. L., Oliveira, Z. M., Freitas, L. M. A. de, Santos, N. C. N., & Freitas, M. da C. A. (2020). Reflexões sobre distanciamento, isolamento social e quarentena como medidas preventivas da COVID-19. *Revista de Enfermagem Do Centro-Oeste Mineiro*, 10. <https://doi.org/10.19175/recom.v10i0.3795>
- Güner, R., Hasanoğlu, İ., & Aktaş, F. (2020). Covid-19: Prevention and control measures in community. *Turkish Journal of Medical Sciences*, 50(SI-1), 571–577. <https://doi.org/10.3906/sag-2004-146>
- Hawkey, P. M., & Jones, A. M. (2009). The changing epidemiology of resistance. *Journal of Antimicrobial Chemotherapy*, 64(SUPPL.1), 1116–1121. <https://doi.org/10.1093/jac/dkp256>
- Hidalgo, A. (2020). Lineamientos para la prevención COVID-19 e Inocuidad de los Alimentos. *Organización Mundial de La Salud*, 23. [https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/08/protocolo\\_prevencción\\_covid-19\\_inocuidad\\_alimentos.pdf](https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/08/protocolo_prevencción_covid-19_inocuidad_alimentos.pdf)
- Iglesias-Osores, S., Saavedra-Camacho, J. L., Acosta-Quiroz, J., Córdova-Rojas, L. M., & Rafael-Heredia, A. (2021). Percepción y conocimiento sobre COVID-19: Una caracterización a través de encuestas. *Revista Del Cuerpo Médico Del HNAAA*, 13(4), 356–360. <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2020.134.763>
- Kuldeep, D., Khan, S., Tiwari, R., Sircar, S., Bhat, S., Malik, Y. S., Singh, K. P., & Chalcumpa, W. (2020). Update on COVID-19. *Clinical Microbiology Reviews*, 33(4), 1–48.
- Moyano, D., & Lay Mendivil, L. (2021). Productos comunicacionales para la prevención de la COVID-19 promovidos por los gobiernos de América Latina y el Caribe. *Revista*

- Panamericana de Salud Pública*, 45, 1. <https://doi.org/10.26633/rpsp.2021.111>
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Recomendaciones sobre el uso de mascarillas en el contexto de la COVID-19. *Organización Mundial de La Salud*, 1–5.  
<https://extranet.who.int/iris/restricted/handle/10665/331789>
- Sedano-Chiroque, F. L., Rojas-Miliano, C., & Vela-Ruiz, J. M. (2020). Perspective on the Primary Prevention of COVID-19. *Revista de La Facultad de Medicina Humana*, 20(3), 490–497. <https://doi.org/10.25176/rfmh.v20i3.3031>
- Tellez Bardales, S., Ruíz-Amador, D., Castelán-Islas, F., Callejas-Montes, F., Cervantes-Castelán, G. X., Román-Zamora, D. M., Santos-Durán, D., Hernández-Barrera, J., & Hernández-Pacheco, I. (2021). Estudio en la comunidad universitaria de la UAEH: Apego y conocimiento de las medidas preventivas contra COVID-19. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de La Salud Universidad Autónoma Del Estado de Hidalgo*, 9(18), 99–109. <https://doi.org/10.29057/icsa.v9i18.6354>

**Conflicto de intereses:**

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

**Financiamiento:**

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

**Agradecimiento:**

N/A

**Nota:**

El artículo no es producto de una publicación anterior, tesis, proyecto, etc.